

Ngày Ăn Chay Hãm Mình Cầu Nguyện

Đứng trước thảm họa thế giới hiện thời
Nào thiên tai bão lụt, gió xoáy, hạn hán
Động đất, hỏa hoạn, núi lửa, chiến tranh ...
Bao con người phải lâm than, khốn khổ, thê lương
Tha thiết kêu gọi mọi người trên dương thế
Hãy ăn chay, hãm mình cầu nguyện một ngày
Cách ăn chay tùy theo đạo mình đang có
Hay mình đã đề xướng nghĩ ra
Theo tôi chúng ta thực sự nên chọn
Ngày hai mươi ba, tháng mười hai hàng năm
Vì đây là dịp nghỉ đại lễ Noel
Hay Giáng Sinh của người Thiên Chúa Giáo
Đang chuẩn bị chào đón Chúa Hải Đông
Hay chuẩn bị đón mừng năm mới đến
Nên chúng ta ăn chay để cầu xin Thượng Đế
Cho nhân loại biết tìm đến nhau
Trong yêu thương, tình đồng bào, đồng loại
Không kể màu da, tôn giáo, chủng tộc, quốc gia
Yêu tất cả mọi người mà không kể họ là ai
Yêu như yêu Chúa đã tong dạy chúng ta
Mến Chúa yêu người ta phải ghi lòng tạc dạ
Hai điều này phải hành động song song
Chú không thể nói mến Chúa mà thù ghét tha nhân
Và Phật cũng dạy chúng ta phải yêu tất cả chúng sinh
Đã là con người chúng ta phải yêu trọn cả
Yêu dân tộc mình và yêu thương dân tộc người ta
Yêu cả người bần hàn, cơ cực, đau khổ, xấu xa

Yêu những cụ già, bà lão, cô nhi quả phụ
Xin thành tâm kêu gọi những người đang đau khổ
Của mình, gia đình, tôn giáo, hay lãnh vực quốc gia
Do Thiên tai, hoàn cảnh xã hội, chiến tranh gây ra
Ta hãy dâng tất cả đau thương tội bực ấy
Xin Thượng Đế ban ơn cho toàn thể nhân loại
Thế giới chúng ta sẽ được sống thái hòa
Mọi người trên thế giới đều hưởng phước
Hạnh phúc tạm đời này và vĩnh cửu đời sau
Ôi ơn phước trên Trời sẽ tuôn tràn như thác đổ
Vì chúng ta sẵn sàng hy sinh cả đời mình
Để cầu nguyện cho hạnh phúc toàn nhân loại
Khi ăn chay xin được thực sự đề nghị
Ta vừa ăn vừa đứng với tâm cầu xin
Hay vừa ăn vừa qui với lòng thống hối
Suốt bữa ăn ta chú tâm nguyện cầu
Xin mọi người biết yêu thương nhau
Yêu hết mọi người, không kể họ là ai
Mong thế giới hòa bình, công lý, dân chủ, tự do
Ta sẵn sàng hy sinh ra tay hành động vì công lý
Mong đem thân xác này xây dựng thế giới thanh bình
Lạy Thượng Đế, Trời Phật và các Thần Linh muốn
Chúng con xin là người trước tiên được tiên phong.

Người viết: Quốc- Ái Nguyễn

Sacramento ngày 22 tháng 12 năm 2002