အထိုင် (မူရင်း)

မိန်းမသည်လေ့ကြီးထိုးအပေးမျိုးပေး၍ပက်လက်အိပ်နေစဉ်ယောကျ်ားကဆောင့်ကြောင့်ကော့ကော့ထိုင်ခါ မိန်းမ၏ပေါင်နှစ်ဘက်ကိုဆွဲ၍မိမိ၏ပေါင်နှစ်ဘက်ပေါ်သို့တင်လိုက်ပြီးလျှင်လက်များက မိန်းမ၏ပေါင်အောက်မှ လျှို၍ပခုံးကိုလှမ်းဆွဲစပ်ယှက်ရသည်။

ယောကျ်ားသည်အနေအထားမှန်သည်နှင့်တပြိုင်နက်မိန်းမပခုံးကိုစုံကိုင်၍မိမိဘက်သို့ဆွဲခါအင်္ဂါဇာတ်ကိုလည်း ကော့လိုက်စဉ်မိန်းမကလည်းမြှောက်ကြွ၍ပေးလိုက်ကဆီးစပ်အုံတွင်း၌မြုပ်၍နေသောမမြင်ရသည့်အတွင်းပိုင်း လိင်တံ၏အရင်းတိုင်အောင်စုံးစုံးမြုပ်ဝင်၍သွားပေလိမ့်မည်ဖြစ်သဖြင့်ကျားရောမပါ၊နှစ်သိမ့်ကြေနပ်ခြင်းဖြစ်နိုင်ပေ လိမ်မည်။အင်္ဂါဇာတ်အတိုရှင်များဤနည်းနှင့်သင့်လျော်ပေလိမ့်မည်။

အထိုင် (မူခွဲ-၁)

မိန်းမသည်ပက်လက်လှန်ခါဒူးများကိုထောင်၍ကားပေးစဉ်၊ယောကျ်ားသည်မိန်းမ၏ပေါင်ခွဆုံအ ရင်း၌ဖင်ထားခါခြေများကမိန်းမ၏တင်ပါးအပြင်ဘက်တွင်ချ၍ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ပြီးအင်္ဂါဇာတ်ချင်း နေသားကျကျရှိစေလျက်ဖင်ကိုကြွ၍ဆောင့်အားယူခါစပ်ယှက်ရသည်။မိန်းမ၏တင်းပါးအောက်၌ ခေါင်းအုံးဖြစ်စေအဝတ်ခေါက်ထုထုဖြစ်စေခံထားနိုင်၏။

ထိုသို့ရှိစဉ်မိန်းမသည်ခြေများကိုဆန့်လိုက်ကယောကျ်ားကဖင်ကိုကြွ၍ပေးလိုက်ရ၏။မိန်းမသည်ပေါင်နှစ် ဘက်ကိုစေ့လိုက်လျှင်ယောကျ်ားသည်ပေါင်ရင်း၌ဖင်ချ၍ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်လျက်ရှိပေမည်။ထိုအခါ၌ ပက်လက်စင်းရှေးနည်းမျိုးဖြစ်သွား၏။

အထိုင် (မူခွဲ-၂)

ယောကျ်ားသည်အိပ်ရာပေါ်တွင်ဖင်ချခါဒူးကွေးခြေဆင်း၍ထိုင်လျက်ရှိခိုက်မိန်းမကယောကျ်ား၏ပေါင်များကို ခွ၍မျက်နှာချင်းဆိုင်ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ရမည်။ထို့နောက်အင်္ဂါဇာတ်ချင်းအံကျဟန်ကျရှိ စေပြီးမှစပ်ယှက်ရလေ သည်။ယောကျ်ားသည်မိန်းမ၏ခါးနှင့်တင်ပါးများကိုဖက်၍မြှောက်ကြွခြင်း၊ချကပ်ခြင်းတို့ကိုပြုလျက်၊မိန်းမက လည်းကုန်းချည်ကော့ချည်ပြုပေးရသည်။မိန်းမသည်ယောကျ်ား၏ဆင်ခြေလျောထောင်လျက်ရှိသောပေါင်များကို ခါး၊တင်ပါးများနှင့်ခပ်မှီမှီပြုခါလက်ဖြင့်ကိုင်၍ဆောင့်အားယူနိုင်သေးသည်။

ထိုသို့ရှိနေစဉ်ယောကျ်ားသည်လက်နှစ်ဘက်ကိုနောက်သို့ပစ်၍ထောက်ခါခြေများကိုခွဲလိုက်ပြီး မိန်းမကလည်းယောကျ်ား၏ပေါင်ဂွကြားတွင်းသို့ဖင်ချ၍ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်လိုက်ပြီးလျှင်လက်များကိုကျော

နောက်အိပ်ရာပေါ် သို့ယောက်ျားနည်းတူလှမ်းထောက်လိုက်ပါက၊ဖော်ပြခဲ့သော ' ထိုင်လျက် ' နည်းမျိုးဖြစ်သွားပေမည်။ထိုအခါယောက်ျားသည်ထောင်ထားသောဒူးများကိုအောက်သို့ချ၍ခြေဆင်းလိုက်ရသည်။

ထိုသို့ရှိကြရာမှထောက်ထားသောလက်နှစ်ဘက်ကိုရုပ်သိမ်းခါတဦးကိုတဦးဖက်တွယ်နမ်းရှုပ်ခြင်းကလူကျီစယ်ခြင်းလည်းပြုနိုင်လေသည်။

အထိုင် (မူခွဲ–၃)

မိန်းမသည်ထိုင်၍နေသောယောက်ျားအားကျောပေး၍ထပ်ထိုင်ပြီးဖင်ကိုမ၍ရှေ့သို့ကုန်းလျက်လိင်တံကိုသွင်းပြီးလျှင်ငိုက်စိုက်ပြုခါဖင်ကိုကြွ၍ကြွ၍ရှေ့တိုးနောက်ဆုတ်လုပ်ပေးရသည်။ယောက်ျားကလည်းနောက်သို့ယိုင်ခါအင်္ဂါဇာတ်အုံကိုရှေ့သို့ကော့၍ကော့၍ပေးရသည်၊ကျားရောမပါ၊ခြေများကို ကား၍ထိုင်ရသည်။

ယောက်ျားသည်လက်နှက်ဘက်ဖြင့်မိမိ၏ကိုယ်ကိုကျားကန်ထားသကဲ့သို့ကျော နောက်သို့ပစ်ထောက်၍ထားနိုင်၏၊မိန်းမ၏သားမြတ်နှစ်စုံကိုနောက်မှနေ၍လည်းဆွဲနိုင်၏၊ခါးကိုလည်းဖက်နိုင်၏၊တင်ပါးဆုံကြီးများကိုလည်းနယ်ချေပွတ်သပ်ခြင်းစိတ်ရှိသလိုညှစ်ကိုင်ခြင်းလည်းပြုနိုင်သည်။

အထိုင် (မူခွဲ–၄)

ယောက်ျားသည်ခြေဆင်းလျက်ထိုင်ရသည်၊မိန်းမကယောက်ျားဘက်သို့မျက်နှာမူ၍ယောက်ျား၏တင်ပါးများကိုမိမိခြေများဖြင့်ဖြတ်ကျော်၍ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ခါလိင်တံကိုစံနစ်ကျသွင်းပြီးလျှင်ကွေးထားသောခြေများကိုယောက်ျား၏ကျောဘက်သို့ဆန့်တန်းလိုက်ရသည်၊ယောက်ျားကလည်း၎င်း၏ခြေများကိုမိန်းမနည်းတူဆန့်တန်းလိုက်ရသည်၊တဦးနှင့်တဦးအချိန်ကြာရှည်စွာဖက်၍မှိန်းနေနိုင်ကြ၏၊ပြောလိုရာစကားများကိုအထိုင်မပျက်ထိုင်ရင်းပြောနိုင်ရုံမျှမကတလှည့်စီနမ်းခြင်းစုတ်ခြင်းလည်းပြုနိုင်ကြပေသည်။

ထိုကဲ့သို့လိင်တံကိုသွင်းခါနှစ်ကိုယ့်တကိုယ်ဖြစ်ညှစ်ဖက်တွယ်၍နေကြသည်မှာ၊အားမလိုအားမရနှင့်ဖန့်သင်နှင်န့်တွေ့နေကြပေမည်။မချင့်မရဲလည်းဖြစ်နေကြပေမည်၊အသေသားကျားကန်၍ဆောင့်လိုလှပါသော်လည်းမဖြစ်နိုင်ကြသဖြင့်တဖိန့်ဖိန့်တတုန်တုန်နှင့်ဆောက်တည်ရာမရဖြစ်နေကြပေလိမ့်မည်၊ထိုအခါတွင်မှအားရပါးရဆောင့်နိုင်သောမိမိတို့နှစ်သက်ရာအခြားနည်းတနည်းနည်းသို့ကူးပြောင်းစပ်ယှက်ရပေသည်။

အခြားနည်းသို့မကူးလိုဘဲနှင့်ပြီးစီးသွားလိုကြပါကယောက်ျားကမိန်းမ၏တင်ပါးကိုလက်နှစ်ဘက်နှင့်စုံကိုင်ကာအထက်အောက်မြှောက်ကြွခြင်း၊အင်္ဂါဇာတ်ကိုပုတ်သင်သတ္တဝါများခေါင်းညိမ့်သလိုညိမ့်၍ညိမ့်၍နေရန်အင်္ဂါအုံကိုလှုပ်ရှားစေလျက်တဏှာရာဂကြောများကိုညှစ်၍ညှစ်၍ထုတ်ခြင်း၊မိန်းမကလည်းစပ်ယှက်ပေါက်အခေါင်းတလျှောက်ရှိအသားများဖြင့်မြံ့၍ပေးခြင်း၊စုတ်၍ပေးခြင်း၊စပ်ယှက်ပေါက်ကိုမွှေနှောက်၍နေသကဲ့သို့ရှိအောင်အထက်အောက်နှင့်ဘေးပတ်လည်ဝေ့ဝိုက်ခါတအားပွတ်၍ပေးခြင်းများအပြင်ဖင်များကိုလည်းနောက်နှင့်ရှေ့သို့နှစ်ဦးပြိုင်တူဆုတ်ခါသိပ်၍သိပ်၍ပေးရလေသည်။

အထိုင် (မူခွဲ–၅)

ကျားရေးမပါနောက်သို့လက်ထောက်၍ဆောင်ကြောင့်ထိုင်ခါစပ်ယှက်ရသည်။မိန်းမသည်ဒူးကိုကားနိုင်သမျှကား၍ထိုင်ရ၏၊ယောကျ်ားသည်မိန်းမ၏ပေါင်ကြားတွင်ထိုင်လျက်နောက်တွင်ထောက်မှီထားသောလက်နှစ်ဘက်နှင့်အားယူ၍ဆောင့်ရာတွင်မိန်းမကလည်းအလားကျမခံပြန်၍ဆောင့်နိုင်၏၊နှစ်ဦးစလုံးပင်ပန်းလျှင်ဖင်များကိုအိပ်ရာပေါ်ပြန်ချခါရပ်နားနိုင်ပေသည်။ယောကျ်ားကသားမြတ်နှစ်စုံကိုကိုင်လျက်ပါးကိုလည်းနမ်းရှုပ်လိုက်ထောက်ထားသောလက်ကိုရုပ်သိမ်း၍မိမိအလိုကျပြုမူနိုင်သည်ထိုသို့ပြုလျှင်မိန်းမကကောင့်ပေးရသည်။

အထိုင် (မူခွဲ–၆)

စာပွဲနှစ်ခုသို့မဟုတ်၊ကုတင်နှစ်လုံးဖြစ်စေ၊ယောကျ်ား၏အင်္ဂါဇာတ်အထိမြင့်သောအခြားအရာဝတ္ထုနှစ်ခုကိုဖြစ်စေတခုနှင့်တခုတောင်ဆုပ်သာသာခွာ၍ခင်းထားပြီးလျှင်၊မိန်းမသည်စာပွဲနှစ်ခုပေါ်သို့ခြေတဘက်စီချခါ၊ဆောင့်ကြောင့်ကားကားထိုင်နေစဉ်၊ယောကျ်ားသည်ခုတင်နှစ်လုံးကြားသို့ဝင်၍မတ်တတ်စပ်ယှက်ရသည်။

မှောက်ထိုး (ခေတ်သစ်နည်း)

မှောက်၍အိပ်နေသောမိန်းမအပေါ်သို့ယောကျ်ားကအလျားလိုက်ထပ်၍မှောက်ခါစပ်ယှက်ရသည်မိန်းမ၏ဆီးခုံအောက်ပိုင်းတွင်ခေါင်းအုံးတလုံးခုထားရသည်မိန်းမသည်ပေါင်ကိုမကားလွန်းမစေ့လွန်းအနေတော်ထားရသည်၊စေ့ရမှုကြနပ်ကြလျှင်လည်းအင်္ဂါဇာတ်အလယ်လောက်အထိဝင်နေခိုက်တွင်မှစေ့ထားရသည်၊မိမိတို့အင်္ဂါဇာတ်ကိုအရင်အထိမြှုပ်လိုသောယောကျ်ားများနှင့်သားသွီးရလိုသောဇနီးမောင်နှံများအတွက်သင့်လျော်သောနည်းမဟုတ်ပေ။

လှေကြီးထိုး (မူခွဲ–၁)

မိန်းမသည်ပက်လက်လှန်၍အိပ်ခါဒူးကိုအနည်းငယ်ကွေးမခါခြေဘဝါးများကိုကြမ်းသို့ချထားရသည်၊ယောကျ်ားကမိန်းမ၏ပေါင်ကြားတွင်း၌ဒူးကိုစုံထောက်၍ဝင်ခါ၊တတောင်ဖြင့်ကြမ်းပြင်ကိုထောက်၍လက်များဖြင့်မိန်းမ၏ဂျိုင်းအောက်မှဂုတ်ကိုလှမ်းဖက်၍စပ်ယှက်ရသည်။ခြေဘမိုးချင်းကိုလိမ်၍ထားနိုင်၏၊မိန်းမကအောက်မှနေ၍ယောကျ်ား၏လည်ပင်းကိုလှမ်းဖက်ခါတလှည့်စီနမ်းနိုင်၊နှုတ်ခမ်းချင်းတေ့စုတ်နိုင်ကြ၏။

လှေကြီးထိုး (မူခွဲ–၂)

အထက်ပါမူခွဲ–၁–အတိုင်းမိန်းမကပေးစဉ်၊ယောကျ်ားကဒူးထောက်၍ဝင်ခါ၊တတောင်နှင့်မထောက်ဘဲလက်ဘဝါးများ ဖြင့်ထောက်၍ စပ်ယှက်ရလေသည်။ဤမူခွဲ–၂–နည်းမှာမူခွဲ–၁–နည်းကဲ့သို့ယောကျ်ား၏

ရင်နှင့်မိန်းမ၏ရင်သားတို့မထိတွေ့နိုင်ပေ၊မူရင်းနည်းမှမူခွဲ–၁သို့ငှင်း၊မူခွဲ–၁–မှမူခွဲ–၂–သို့ ငှင်း၊ပြောင်းလွှဲ စပ်ယှက်လျှင်အထိအမျိုးမျိုးထိသောကြောင့်အတွေ့အမျိုးမျိုးတွေ့နိုင်ပေသည်။

ကန့်လန့်ပုံဟန်

မိန်းမသည်ဒူးထောင်ပေါင်ကားပြုပက်လက်အိပ်နေစဉ်ယောကျ်ားသည်ကန့်လန့်ဖြစ်တစောင်းဝင်၍အိပ်ခါလိင်တံကိုသွင်းရသည်၊ထို့နောက်ပက်လက်ယှဉ်ချည်၊ခေါင်းငဲ့ချည်ပြု၍ငှင်း၊စောင်းမြဲစောင်းလျက်သော်ငှင်း၊ရှေ့တိုးနောက်ဆုတ်လုပ်၍စပ်ယှက်ရသည်။မိန်းမကယောကျ်ား၏တင်ပါးပေါ်သို့ခြေတင်ခါဖိကပ်ပေးရ၏။ယောကျ်ားကအအိပ်လိုက်နှင့်မိန်းမကတိုးကပ်တွန်းဖိလိုက်ပြုခြင်းကိုစည်းဝါးတကျရှိစေလျှင်အမျိုးတစုံဖြစ်သောအတွေ့ထူးကိုခံစားရပေလိမ့်မည်။