



Seksualiteit – Deel 1 - Eenheidservaring

Het thema relaties aanhalen zonder seksualiteit erbij te betrekken zou oncompleet zijn! Seksualiteit is een krachtig onderdeel van onze levenservaring en een belangrijk element in onze relaties. Maar waar begin ik en hoe vat ik dit samen in één aflevering? Ik zou op zijn minst een trilogie over dit onderwerp kunnen schrijven!

Helaas is seksualiteit een zeer beladen en gevoelig onderwerp en brengt zowel mij als de mensheid veel verwarring. Graag werp ik wat licht op dit onderwerp dat zo lang in het duister is gehouden.

Waarom praten we niet vaker over onze persoonlijke seksuele ervaringen met als doel van elkaar te leren? Het lijkt wel het grootste taboe in deze wereld.

Zonder twijfel kan ik zeggen dat mijn persoonlijk seksuele ervaringen me zowel de meest frustrerende en uitdagende momenten hebben bezorgd, alsook de meest krachtige en expansieve momenten in mijn leven. Ze brachten me tot mijn diepste gevoel van afgescheidenheid en tot mijn meest volkomen gevoel van eenheid.

Het is niet zo comfortabel voor mijn ego om openlijk en oprecht toe te geven dat er ontelbare momenten zijn geweest waarin ik me diep vewijderd heb gevoeld van zowel mezelf als mijn partner. Momenten waar we ons allebei diep gefrustreerd, afgescheiden en onbegrepen voelden. Het is ook niet gemakkelijk toe te geven dat ik het aantal eenheids ervaringen op mijn een hand kan tellen.

Gelukkig is mijn innerlijke privé-detective erg gemotiveerd en beschouwt hij het als de perfecte gelegenheid om de situatie te onderzoeken. Hij wil de dynamiek in mijn relaties en seksualiteit onder de loep nemen en zo ook ons menselijk potentieel ontdekken. Hij is ervan overtuigd dat dit de kwaliteit van mijn leven zal verbeteren en me zo ook meer vreugde en geluk kan bezorgen.

Mijn leven bevat het allemaal, de positieve and negatieve ervaringen. Wonderbaarlijke momenten vol vreugde, schoonheid en extase en tijden van verdrukking, angst, pijn en verdriet. Graag deel ik hier een van mijn hoogtepunten! In een volgende aflevering zullen we het dan over de minder aangename momenten hebben.

Het goede nieuws eerst! Ik ben ontzettend dankbaar dat ik deze ervaring heb mogen meemaken en kan delen. Het bracht voor mij ons menselijke potentieel aan het licht. Ik weet nu dat het bestaat. Als ik in staat ben dit te ervaren, dan is het mogelijk voor iedereen!

Die krachtige eenheidservaringen heb ik zowel mogen ervaren in mijn relatie met Paul, mij man als met voorgaande partners in mijn leven. Nu volgt een ervaring met Paul.

Paul en ik woonden in een duplex in Santa Rosa in California. Rustig en ontspannen lagen we in bed. Dit was enkel mogelijk als ik niet vroeg aanwezig moest zijn in de bakkerij. Ik was helemaal ontspannen en we genoten van het samen zijn zonder een tijdschema of een doel voor ogen. Een diep gevoel van tevredenheid en rust was in me aanwezig. Ik voelde me goed precies zoals ik was en zag ook Paul in zijn perfectie. Ik ervaarde een diepe innerlijke verbondenheid. Mijn oprechte liefde voor hem verlangde zich uit te drukken. Liefdevol raakte ik zachtjes zijn lichaam aan.

Zonder enige intentie werd het een speels avontuur. Spontaan verkenden we elkaars lichaam. Op een bepaald ogenblik werd ik ontzettend gefascineerd door een teen van Paul. Die ik bewonderde in al zijn glorie! Nog nooit eerder had ik zijn lichaam op zo'n vrije en avontuurlijke manier verkend! Ik maakte de ene ontdekking na de ander ! Ik voelde me volledig open, vrij en zonder beperking. Ik was zorgeloos, niet bezorgd wat Paul zou denken of dat de burens ons zouden horen aan de andere kant van de muur. Het voelde aan alsof mijn eigen identiteit werd overstijgt, een transpersoonlijke ervaring. De illusie van afgescheidenheid verdween en ik ervaarde een staat van eenheid en volmaaktheid. Niks was in staat me af te

leiden of de pret te bederven! We beweegden samen in een sensuele dans, een dans van onze zielen. Een intens en bijzonder gevoel van geluk, blijdschap, sereniteit en innerlijke vrede vervulde me. Ik voelde een diepe verbondenheid en intimiteit die niet met woorden kan worden uitgedrukt. Mijn innerlijke en uiterlijke wereld waren verenigd in één pulserend ritme.

Het was zo eenvoudig en gemakkelijk. Ik vond het zo inspirerend en leuk en dacht geen enkele reden te hebben dit ooit te stoppen! Het was moeiteloos. We lachten en verstrengelden en speelden en hadden plezier! Een oprecht eenheidsgevoel, een diepe eenheid met elkaar en het leven zelf. Een omhelzing van alles wat is en alles wat we zijn. Ik voelde me helemaal opgetild, alsof we op een positiever, vrijer, spontaner, expressiever en creatiever niveau bewogen. Elke cel in mijn lichaam glimlachte met de waarheid van wie ik werkelijk ben, wie we werkelijk zijn. Een goddelijk liefhebbend wezen instaat die liefde vreugdevol uit te drukken.

Wat een ongelooflijke ervaring! Ik weet nu dat het mogelijk is om dit grotere deel van wie ik ben, mijn Goddelijke Zelf toe te laten, mijn goddelijke liefde via mij tot uitdrukking te brengen. In totale vrijheid!

Meestal heeft mijn ego , dat wat zich identificeert als mijn persoonlijkheid de behoefte alles onder controle te houden. Ook tijdens mijn sexuele ervaringen neemt die graag de leiding. Jammer genoeg heeft die een beperkter zicht op het leven en is niet op de hoogte van mijn goddelijke essentie. Mijn ego is meestal op problemen gericht en is bang zich over te geven en los te laten. Die vindt altijd wel een excuus om me

klein te houden en op veilig te spelen. Met de valse reden dat dit me zal beschermen tegen de pijnlijke ervaringen in het leven. Wat keer op keer een innerlijk gevecht creeert.

Ik ben er klaar voor om mijn volwassenheid volledig te aanvaarden, de kinderlijke driftbuien en de puberale machtsspelletjes los te laten. Ik ben er klaar voor om lief te hebben zoals ik nooit eerder heb liefgehad!

Deze krachtige, spontane en vreugdevolle ervaring met Paul heeft mijn zelfbewustzijn verheldert. Ik ben me er nu van bewust dat het ultieme doel in het leven is mezelf te kennen als liefde.

Door de hopeloosheid en machteloosheid te laten vallen en me opnieuw te verbinden met het oorspronkelijke doel van mijn ziel kunnen ook mijn dagdagelijkse uitdagingen op een meer harmonieuze en vreugdevolle manier worden ondersteund.

Mieke's Voice
2018 © Mieke Benton
starshowerusa@startmail.com

(Delen is toegestaan als mijn naam en email adres zijn vermeld.)
(Geef me een seintje indien je aan deze lijst wenst toegevoegd of verwijderd te worden.)

Mieke's Voice - Deel 1

Week 1 – Deel 1 - Inleiding

Week 2 - Een Ruwe Start

Week 3 - Visie

Week 4 - Geschiedenis Les

Week 5 - Boekhandel Caecilia

Week 6 - Onzichtbare Hand

Week 7 - Mijn familie, een cirkel van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo

Week 8 - Mijn familie, een cirkel van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen

Week 9 - Mijn familie, een cirkel van 6. Deel 3 - Mijn zus Kathleen

Week 10 - Mijn familie, een cirkel van 6. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke

Week 11 - Contact met buitenaardse wezens

Week 12 - De film E.T. - De Extra-Terrestrial

Week 13 - Wat gebeurt er als het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

Week 14 - Deel 2 – Inleiding

Week 15 - Het uiten van mijn authentieke natuur

Week 16 – Seksualiteit – Deel 1 - Eenheidservaring