



Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!

Het is koud en regenachtig. Depressief en ongemotiveerd lig ik in de zetel. Mijn denken en lichaam voelen zwaar aan. Ik sleur me uit de zetel en ga op mijn hurken zitten voor de stoof. Het is de beste plek in huis om op te warmen. De hitte van de kachel warmt mijn rug op wat me een beetje een gevoel van comfort geeft. Rayca, mijn mooie Golden Retriever ligt ontspannen in de zetel. Ik ben er zeker van dat hij kan aanvoelen hoe depressief ik me voel.

Ik vraag me af waarom ik me zo zwaar en negatief voel? Dit is niet logisch. Alles lijkt mij mee te vallen. Ik heb een job, een eigen huisje en ik was eindelijk eerlijk genoeg om tijd en ruimte te scheppen om bij mezelf te leren zijn zonder een relatie. En toch voel ik me zo neerslachtig.

Het leven is er toch om van te genieten?! Kijk me hier nu zitten. Ik voel juist het tegenovergestelde, geen levenslust en totaal geen enthousiasme. Dit is toch niet normaal en helemaal niet logisch. Waarom voel ik geen waardering voor het leven, waardering voor mezelf en voor alles wat ik tot nu toe heb gecreëerd in mijn leven?

Mijn lichaam zit daar roerloos voor mijn kachel, maar mijn gedachten ruisen honderd kilometer per uur. Nieuwsgierig vraag ik me af. Waar gaat mijn leven toch naar toe? Hoe ziet mijn toekomst eruit? Wie zal ik ontmoeten? Waar zal ik wonen en wanneer zal ik kinderen hebben? Ik heb zoveel vragen. En om welke reden dan ook, ik kan me mijn toekomst maar niet inbeelden. Ik kan mezelf zelfs niet voorstellen wat ik wil in het leven.

Is er dan ergens een man voor mij ? Een partner met wie ik de rest van mijn leven wil doorbrengen ? Iemand met wie ik een zeer krachtige en mooie relatie kan creëren ? Iemand met wie ik kinderen wil ? Iemand die ik intens lief kan hebben en die van mij houdt ? En waar is hij dan? Het voelt vreemd dat ik niet kan zien waar mijn toekomst naartoe lijdt. En wie wil me eigenlijk zoals ik me nu voel ? In deze negatieve sfeer vertoeven is toch helemaal niet aantrekkelijk! Wie zal me nu willen zijn zoals ik ben met al mijn ups en downs, met mijn mooie kwaliteiten en mijn minder aantrekkelijke kwaliteiten ? Is er iemand met wie ik volledig mezelf kan zijn? Ik wil me gelukkig voelen en een gelukkige man ontmoeten. Hoe ga ik dat in godsnaam klaarspelen?

Ik zat daar een tijdje te voelen wat ik voelde, volledig opgeslorpt in mijn gedachten. Ik was een innerlijk gesprek aan het voeren met mezelf. Een gesprek met mijn ziel. Een gesprek met het universum of God of hoe je de essentie van het leven ook noemt. Ik zat in verwondering, brutaal eerlijk met mijn gevoelens en gedachten. Ik zat in contemplatie en was nieuwsgierig naar mijn toekomst. Het gesprek ging verder ...

Ik weet dat er ergens iemand is. Natuurlijk is er daar iemand! De wereld loopt vol van mannen. Het zou eigenlijk toch wel heel onlogisch zijn dat er niet één persoon is met wie ik graag samen ben en die zijn leven graag met me deelt.



Een gevoel van hoop en overtuiging kwam over me heen. Ik weet dat mijn ziele partner nu op dit ogenblik ergens op de planeet rondloopt. Hij leeft zijn leven op dit ogenblik! Om welke reden dan ook hebben we elkaar nog niet ontmoet. Hij is nu zijn eigen levens situaties aan het aanpakken, terwijl ik met mijn eigen problemen te maken heb. Ik ben ondertussen aan het leren om meer van mezelf en mijn leven te houden en hoe mijn eigen innerlijk geluk te scheppen. Innerlijk zie ik hem, hij staat daar in de verte aan de linker kant voor me uit. Terwijl ik hier voor mijn fornuis zit in

Deinze. Onze paden komen steeds dichterbij, ik weet het gewoon! Ik kan het visualiseren! Om welke reden dan ook is het nu nog niet het moment om elkaar te ontmoeten. Het zal zeker duidelijk worden zodra we elkaar ontmoeten.

Mijn gevoelens werden lichter, hoopvol en positiever! Ik weet dat hij daar ergens is en ik kan voelen dat we dichterbij elkaar komen. Dit is spannend! Ik ben erg benieuwd waar hij zich op dit moment bevindt. Wat is hij aan het doen? Heeft hij al kinderen? Is hij op dit moment vrijgezel? Misschien is hij aan het scheiden of is hij uit een relatie aan stappen?

Waar hij ook is en wat hij ook doet, ik weet dat hij aanwezig is. En we zullen samenkomen als de tijd er rijp voor is.



Dit is wat ik belangrijk vind in een partner. Hij is een vriendelijke en zachte man. Hij houdt van zijn leven. Hij is grappig en avontuurlijk. Hij is wijs en positief en liefdevol. Hij is respectvol and respect het leven. We kunnen het heel goed met elkaar vinden en voelen ons heel goed samen. Zijn leeftijd is voor mij niet belangrijk. Ik ben ervan overtuigd dat het voorbestemd is dat we elkaar ontmoeten en dat onze wegen zullen kruisen.

Dit innerlijke gesprek met mezelf en de bron, het universum, God, de levensessentie, welke naam je er ook aan geeft, was een open en diep eerlijk uiten van mijn hartsverlangen. Als een raket stuurde ik mijn verlangen uit naar het universum. Ik zei, dit is wat ik wil, ik weet dat hij daar ergens aanwezig is en ik weet dat hij naar me toe komt.



Ik voelde me een beetje lichter en meer hoopvol en besloot dat het beste wat ik op dat moment voor mezelf kon doen was om mijn luie kont op te nemen en een wandeling te gaan maken in de natuur. Ik had niet echt veel energie, maar duidelijk meer dan een uur geleden. Ik liep langs de Leie in Deinze en begon in mijn verbeelding een gesprek te voeren met mijn toekomstige partner. Ik stelde mezelf aan hem voor en vertelde hem dat ik erg enthousiast was dat we elkaar zouden ontmoeten als de tijd er rijp voor was! Ik vertrouwde erop dat er een heel goede reden was waarom we elkaar nog niet hadden ontmoet. Ik vertrouwde op de timing van het universum en de perfecte samenloop van omstandigheden. Ik beloofde mezelf en mijn toekomstige partner om ondertussen te leren meer van mezelf te gaan houden en om mezelf te genezen van deze negatieve zware gevoelens. Ik wilde mijn tijd verstandiger gaan gebruiken. Vol verwachting keek ik uit naar het moment waar we elkaar zouden ontmoeten.



Mieke's Voice 2019 © Mieke Benton
Starshowerusa@startmail.com

(Delen toegestaan met mijn naam en e-mailadres inbegrepen)
(Laat het me weten met een eenvoudige e-mail toe te voegen of te verwijderen uit deze lijst).

Mieke's Voice - Deel 1

Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven

Week 2 - Een ruwe start

Week 3 - Visie

Week 4 - Geschiedenisles

Week 5 - Boekhandel Caecilia

Week 6 - Onzichtbare hand

Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo

Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen

Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen

Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke

Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens

Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse

Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

Week 14 - Inleiding - Relaties

Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken

Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid

Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding

Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie

Week 19 - Intieme relaties

Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel

Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen

Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student

Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag

Week 24 - Een holistische benadering van genezing

Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school

Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1

Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2

Week 28 - Totem-initiatie

Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid

Week 30 - Eerste wake-up call

Week 31 - Tweede wake-up call

Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden

Week 34 - Mijn laatste sigaret!

Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!