



## Nachtelijke procedure

Op een nacht, toen ik sliep, kreeg ik opnieuw onverwachts bezoek. Ik woonde toen alleen in mijn kleine huisje in Deinze. De bezoekers waar ik het hier over heb waren niet van menselijk aard.

Ik lag op mijn buik en merkte op dat 'zij' mijn rug aan het meten waren. Wie waren zij? Ik had geen enkel idee. Ik wist wel dat het niet één entiteit was. "Ze" handelden als een team.

Mijn rug werd in precies drie gelijke delen verdeeld. Ik weet niet zeker of ze me hadden verteld wat ze juist aan het doen waren. Ik voelde het en op een of andere manier wist ik het. Na het uitvoeren van de metingen werd het eerste deel gelokaliseerd en voelde ik op die plaats iets scherp binnendringen. Het schokte me in de kern van mijn wezen en ik maakte een diepe kreet. Dat was ontzettend pijnlijk. Ik had geen idee waarom ze dit aan het

doen waren, maar voordat ik zelfs de tijd had om te beseffen wat er aan de hand was, werd een tweede deel van mijn rug gelokaliseerd en voelde ik terug iets scherp binnendringen. Ik ervaarde dit als een energetische schok in het diepste van mijn wezen en maakte terug een kreet. Tijd om te reageren was er niet voordat een derde insertie mijn lichaam binnendrong op het derde gedeelte van mijn rug. Onmiddellijk opende ik toen mijn ogen. Wat was dat? Wie waren zij? Wat heeft dit allemaal te betekenen? Ik wist dat er iets buitengewoons was gebeurd en dat dit geen droom was.

In die periode volgde ik cursus Psychodynamica-lessen in Centrum Gea. De volgende avond in de les besloot ik aan Els, mijn lerares, te vertellen wat er de vorige nacht was gebeurd. Ik was op zoek naar een verklaring en wou dit op zijn minst met iemand in vertrouwen kunnen delen. Ik wist dat Els er zou voor open staan, en het niet belachelijk zou vinden of het als fantasie of een droom zou bestempelen.

Ik deelde met Els precies wat er gebeurde. Els antwoordde: "Denk je dat ze goedaardig of kwaadwillig waren"? Ik gaf mezelf even de tijd om mijn indrukken van deze ervaring te voelen. Ik voelde geen vijandige intentie en concludeerde dat ze hoogst waarschijnlijk van goede aard waren.

Toen zei Els dat volgens haar aanvoelen die wezens geen menselijk lichaam hebben met emoties en gevoelens zoals wij die ervaren. En vervolgens geen idee hebben hoe deze ingreep voor mij aanvoelde en hoeveel pijn en

ongemakken die mij veroorzaakten. Je laat het hen beter weten, zei Els.

Wat Els zei, voelde juist aan voor mij. Toen ik die avond na de les thuiskwam, zette ik me in de zetel en mentaal begon ik een gesprek met die wezens. "OK, wie jullie juist zijn dat weet ik niet, maar wat ik wel weet is dat jullie vorige nacht een soort procedure met mijn lichaam hebben uitgevoerd. Dit shokeerde me en bracht me veel pijn en ongemak! Jullie hebben hoogstwaarschijnlijk geen idee hoe het is om in een menselijk lichaam te leven. Wat jullie ook doen of deden, jullie zullen een andere aanpak moeten vinden of ik weiger nog verder met jullie samen te werken".

Sindsdien heb ik geen pijnlijke ingrepen meer ervaren. Ik weet wel dat er sindsdien nog meer interacties zijn geweest en dat we op een of andere manier met elkaar in contact staan.

Die ervaring heeft me geleerd dat het uiterst belangrijk is om duidelijk te communiceren wat ik wil, in all mijn relaties. En niet van de veronderstelling uit te gaan dat anderen mijn gedachten en gevoelens kunnen lezen. Het is ook belangrijk om duidelijk te communiceren hoe de daden en woorden van anderen mij beïnvloeden en overkomen. Het stoppen met het maken van veronderstellingen en het maken van veroordelingen, brengt niet alleen authentieke zelfbekrachtiging teweeg, maar ook authenticiteit in all mijn relaties. Dit is wel gemakkelijker gezegd dan gedaan! Het is echter essentieel in het behouden van mijn soevereiniteit en in

het respecteren van de soevereiniteit van anderen.

Een buitengewone ervaring die een belangrijke levensles met zich mee bracht!

Mieke's Voice 2019 © Mieke Benton  
Starshowerusa@startmail.com

(Delen is toegestaan indien mijn naam en email worden vermeld)  
(Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden van de lijst)

#### Mieke's Voice - Deel 1

- Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven
- Week 2 - Een ruwe start
- Week 3 - Visie
- Week 4 - Geschiedenisles
- Week 5 - Boekhandel Caecilia
- Week 6 - Onzichtbare hand
- Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
- Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
- Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
- Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
- Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
- Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
- Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

#### Mieke's Voice - Deel 2

- Week 14 - Inleiding - Relaties
- Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
- Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
- Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
- Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
- Week 19 - Intieme relaties
- Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
- Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
- Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
- Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
- Week 24 - Een holistische benadering van genezing

Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school

Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1

Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2

Week 28 - Totem-initiatie

Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid

Week 30 - Eerste wake-up call

Week 31 - Tweede wake-up call

Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden

Week 34 - Mijn laatste sigaret!

Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!

Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank

Week 37 - Marokkaanse Smaken

Week 38 - Nachtelijke procedure