



Frank en Kathy Melcher -Coppieters - 1998

Ontmoeting met Frank Coppieters

Het werd realiteit! Achtentwintig studenten van Centrum Gea hadden zich ingeschreven voor de retraite in Amerika. En ik was erbij! Ik voelde me ontzettend dankbaar dat dit spannend avontuur was opgedoken in mijn leven en voor de keuze die ik had gemaakt om er deel van uit te maken. Een datum werd aangekondigd dat Frank Coppieters van het Living Light Center in Portland naar Centrum Gea zou komen in De Pinte om alle Belgen te ontmoeten die zich hadden ingeschreven voor de retraite. Frank is een Belg, woonde in De Pinte en spreekt dus vloeiend Nederlands. We zouden dus alle details van de geplande reis in onze eigen taal te horen krijgen. Om de kosten zo laag mogelijk te houden, openden zijn Amerikaanse studenten hun huizen als logement. Wat een mooi geschenk! Mijn favoriete manier van reizen en de wereld verkennen is om bij de mensen in hun eigen thuisomgeving te vertoeven en zo de cultuur volledig in te duiken. Wat een fantastische kans!

Die ontmoetingsavond was aangebroken, het was 8 juni 1998. Vol verwachting parkeerde ik mijn auto aan Centrum Gea. Joost stond iedereen aan de deur op te wachten en nodigde me uit in de living. Ik was nog nooit eerder in dat privé gedeelte van hun huis geweest. Ik stapte letterlijk op verschillend vlak het onbekende binnen, wat een uniek gevoel.

Er hing die avond heel veel opgewonden energie in het huis. Ik kende slechts enkele studenten, de meeste mensen waren mij onbekend. Die waren studenten van andere klassen in Centrum Gea die ik nog nooit eerder had ontmoet.

Ik voelde me zoals Alice in Wonderland. Handen schuddend stelde ik mezelf voor. Wat een nieuwe en opwindende ervaring! Ik had voor die reis zelf gekozen vertrouwend op mijn innerlijke gevoel. Anderen hun goedkeuring of toestemming had ik niet nodig.

Mezelf voorstellend, schudde ik de hand van een man die ik nog nooit eerder had gezien. Net als ik liep hij rond en stelde zichzelf voor. "Hallo", zei hij, "ik ben Frank". "Hallo", zei ik, "ik ben Mieke". Ik schudde zijn hand, zoals ik reeds met minstens tien andere mensen had gedaan.

Terwijl ik zijn hand schudde, gebeurde er iets heel onverwachts. Ik voelde een sterke energiestroom stromen van zijn hand door mijn hand, doorheen mijn arm en in mijn schouder. “Waaaaw! Wat was dat”, dacht ik? Ik zei hier niks over. We stapten gewoon verder naar de volgende persoon. Toen riep Joost iedereen samen in de living en vroeg ons een plaatsje in te nemen.

Ik ging zitten en merkte op dat 'de Frank' die zich aan mij voorstelde en van wie ik de sterke energiestroom door mijn hand en arm voelde stromen op een stoel zat in het midden van onze grote kring van mensen. “Oh, jij bent DE Frank uit Amerika”, zei ik verbaasd. Ik had geen idee. Ja zei Frank lachend, ik ben de Frank van America. Dat maakte het voor mij nog interessanter. Twee dingen in onze eerste ontmoeting intrigeerden mij enorm. Ten eerste was er de sterke energiestroom die ik voelde. Ten tweede, Frank had zichzelf niet voorgesteld als de leraar of de facilitator, maar gewoon als zichzelf, Frank. Op een natuurlijke en bescheiden manier! Dat viel me echt op.

Frank verwelkomde ons allemaal, en liet er geen gras over groeien. Hij begon direct te vertellen over de reis. Ik was zo nieuwsgierig om meer te weten te komen. Ik opende mijn notitieboek en nam mijn pen ter hand, klaar om alle informatie neer te pennen. Mijn noties luiden als volgt:

We vertrekken op donderdag 16 juli om 11u35. Om negen uur verzamelen we in Zaventem in de coffeeshop achteraan rechts in de grote vertrek hal. Breng paspoort, verzekeringspapieren, Eurocoss-kaart en internationaal rijbewijs mee.

We komen aan om 18.00 uur lokale tijd. Oregon is negen uur later dan België. Als het in Oregon 12 uur is dan is het in België reeds 21 uur.

We zullen met 50 mensen zijn in onze groep, waarvan 14 Amerikaanse volwassenen en 28 Belgische volwassenen, vier Amerikaanse kinderen, en vier Belgische kinderen.

Onze retraite begint met twee dagen in Portland bij Frank thuis in het Living Light Center, gevolgd door vijf dagen in de Breitenbush Hotsprings. Breitenbush is een heilige plaats waar indianen samenkwamen om hun conflicten op te lossen. Het is een plek waar emoties gemakkelijk naar boven kunnen komen. De natuurlijke warmwaterbaden en buitensauna zijn altijd beschikbaar. Neem snorkel mee voor een wedergeboorte-sessie in warm water, breng een zaklamp, verrekijker, goede wandelschoenen en losse kledij mee.

We hebben de keuze om een tent of een hut te delen.

Ons programma in Breitenbush ziet er als volgt uit. Het ontbijt is om 8 uur. Voor het ontbijt is er gelegenheid om yoga, Tai Chi of meditatie te doen. Het is een manier om los te laten wat naar boven komt. Na het ontbijt zijn we in sessie tot 13.00 uur. Gevolgd door het middagmaal en een relaxerende pauze tot 16.30 uur. Daarna zijn we terug in sessie tot het avondmaal om 18.00 uur. Gevolgd door een avondsessie.

We zullen veel sjamanistisch werk doen en er is een mogelijkheid om deel te nemen aan een zweethut. We kunnen onze eigen instrumenten meenemen, zoals een trommel, het is ook mogelijk om daar instrumenten te kopen.

Onze laatste dag in Breitenbush is zondag 26 juli. Dan gaat iedereen terug naar zijn gastgezin. Een leuk idee is om Belgische chocolade mee te brengen als geschenk. Je mag geen kruiden of voedsel naar de VS meenemen, behalve als die zijn verpakt.

Er zijn veel dingen te ontdekken in Portland. De grootste boekenwinkel ter wereld is daar ! Er is daar ook een grote New Age-winkel met veel cd's. Er loopt momenteel in een museum een expositie over Egypte die uit Duitsland komt.

We vliegen terug naar België op 7 augustus om 10u30. We komen aan in Brussel op 8 augustus om 8u40.

Toen kondigde Frank aan bij welk gastgezin ieder van ons zou verblijven. Spannend zeg! De meeste gastgezinnen hadden plaats voor één persoon. Frank kondigde aan dat Jane, een 60-jarige verpleegster, twee mensen bij haar thuis uitnodigde. Dat waren Eliane Roofthoofd en ik. Ik keek om me heen om te zien wie Eliane was. Onze blikken kruisten elkaar vliegensvlug en we deelden ons enthousiasme! Frank liet ons weten dat Jane een prachtig groot huis heeft met een privé strandje aan de Willamette-rivier, in Portland. Lucky Eliane en ik!



Jane's huis

Alles werd nauwkeurig neergepend. Hoe meer details ik vernam, hoe enthousiaster ik werd! Mijn hart voelde open en vrij. Ik gaf mezelf een pluimpje voor het creëren van dit ongelooflijke avontuur!



Mieke en Eliane -1998

En nu Paul aan het woord: Tijdens een klasbijeenkomst met Frank en Marilyn hoorde ik voor het eerst van de retraite met de Belgen. Dit zou een week lange internationale alternatieve genezingservaring worden met mensen uit een compleet andere cultuur. Ik was geïntrigeerd en benieuwd om te leren hoe vergelijkbaar of verschillend de benaderingen en modaliteiten van genezing waren in de verschillende culturen.

Ik stelde me het samenkomen van twee diverse culturen met vergelijkbare verlangens en benaderingen voor, maar was bezorgd over een mogelijke taalbarrière. Zouden er zich onwennige interacties voordoen in onze samenwerking en samenleving? Zou er voldoende overeenstemming zijn om een zinvolle en productieve uitwisseling te hebben? De enige vreemde taal die ik had gevolgd was op de middelbare school en dat was Duits, geen Nederlands. Frank stelde me gerust en zei dat de meeste Belgen een beetje Engels spraken en dat communicatieproblemen gemakkelijk konden worden overwonnen.

Ik wilde deze workshop met de Belgen ontzettend graag bijwonen, maar kon niet zien hoe ik het financieel kon verantwoorden. Ik worstelde om aan de financiële vereisten van het ouderschap te voldoen en voor mezelf en mijn kinderen te zorgen. Ik uitte mijn verlangen en bezorgdheid met Frank en Marilyn.

Enige tijd later kwam Frank met een briljant idee op de proppen. Als ik deel zou uitmaken van het kinderopvangteam, zou ik enkele workshopoefeningen kunnen bijwonen en samen met mijn drie jonge kinderen deze unieke Breitenbush ervaring kunnen meemaken. Dit was echt wonderbaarlijk! Het werd realiteit!



Frank en Kathy Melcher - Coppieters - 2019
livinglightcenter.com



Mieke en Eliane - 1998

Mieke's Voice 2020 © Mieke Benton
Starshowerusa@startmail.com

(Delen is toegestaan indien mijn naam en email worden vermeld)
(Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden van de lijst)

Mieke's Voice - Deel 1

Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven
Week 2 - Een ruwe start
Week 3 - Visie
Week 4 - Geschiedenisles
Week 5 - Boekhandel Caecilia
Week 6 - Onzichtbare hand
Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

Week 14 - Inleiding - Relaties
Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
Week 19 - Intieme relaties
Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
Week 24 - Een holistische benadering van genezing
Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school
Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1
Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2
Week 28 - Totem-initiatie
Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid
Week 30 - Eerste wake-up call
Week 31 - Tweede wake-up call
Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden
Week 34 - Mijn laatste sigaret!
Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!
Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank
Week 37 - Marokkaanse Smaken
Week 38 - Nachtelijke procedure

Mieke's Voice - Deel 4

Week 39 - Inleiding - Onze wegen komen samen
Week 40 - Speciale Aankondiging in Centrum Gea
Week 41 - Ontmoeting met Frank Coppieters