



Goddelijk geïnspireerde Rendez-Vous

Ik was vroeg wakker en klaar voor avontuur. Het was nog donker. De anderen in mijn cabine sliepen nog. Het leek mij zalig en een beetje mysterieus om me voor zonsopgang in het warme water van de hotsprings te laten onderdompelen! Nog net genoeg tijd voor de meditatie om zeven uur. Gevolgd met de belofte van een heerlijk ontbijt. De perfecte manier om mijn dag te beginnen! Met mijn handdoek om mijn nek en zaklamp in de hand, verliet ik geruisloos onze hut en stoorde niemand.

Drijvend in het genezende water van moeder aarde, hield ik mijn blik op de zon gericht die haar grandioze intrede maakte. De vogels en mezelf waren getuige

van een prachtige zonsopgang! De stilte van de nacht veranderde snel in de levendigheid van de dag. Precies om zeven uur nestelde ik me op een comfortabel kussentje in de meditatieruimte en sloot me aan bij Frank en de anderen voor de ochtendmeditatie. Terwijl ik me concentreerde op mijn ademhaling, liet ik mijn gedachten als wolken in de hemel opkomen en voorbij drijven. Soms ging dit gemakkelijk, soms leek het wel een worstelgevecht.



Tevreden en ontspannen stond ik als eerste in de rij om de eetzaal binnen te gaan. De tweede bel luidde en de deur van de eetzaal werd geopend. Dankbaar laadde ik mijn bord vol met het heerlijkste ontbijt en ging zitten aan een lege tafel. Wat een geweldige start van de dag dacht ik bij mezelf.

Ik merkte op dat sommigen aan een tafel gingen zitten waarop in het midden van de tafel een kaart met 'IN STILTE' stond geschreven. Sommigen droegen een

kaartje met 'in stilte' rond de nek. Ik vroeg iemand aan onze tafel wat dit betekende. Die mensen kozen ervoor om overdag in innerlijke stilte te blijven en geen gesprekken te voeren. Via dit kaartje wist iedereen dan om die persoon niet in conversatie te betrekken.

Interessant, dacht ik bij mezelf! Volgende maaltijd ga ik aan de stille tafel zitten. Ik hou van de interactie en het praten met mensen, en tegelijkertijd klonk het idee van in stilte te eten zonder met anderen te communiceren erg aantrekkelijk en een mooie uitdaging voor mij!

Mijn tafel raakte snel vol en direct was ik betrokken in zeer interessante gesprekken.





Na het ontbijt besloten Eliane en ik ons te gaan douchen.



We liepen samen de trap af van de hoofd lodge en voelden de warme zonnestrallen op ons gezicht. Dit is nu toch wel hemel op aarde dachten we beiden. Terwijl we over het veld naar de cabines liepen, zag ik Paul en zijn drie kinderen iets verder voor ons uit lopen.

Terwijl ik hen alle vier observeerde, wendde ik me tot Eliane en zei: "Eliane, zie je Paul daar met zijn drie kinderen?" Eliane richtte haar blik op hen. Vervolgens zei ik: "Zie je hoe Paul met zijn kinderen omgaat? Zo zorgzaam, kalm, vriendelijk en geduldig." Ik had gemerkt dat Christopher, de jongste, van streek was en zich helemaal niet gelukkig voelde. Paul stopte, knielde neer, richtte zijn volledige aandacht naar zijn jongste zoon, terwijl hij zijn andere kinderen nog steeds bij de hand hield. Liefdevol praatte hij met Christopher, wat hem kalmeerde en in een mum van tijd liepen ze allemaal hand in hand verder in vrede richting de slaaphutjes. "Zie je dat Eliane?", zei ik terwijl ik met mijn vinger naar Paul en zijn kinderen wees. "De manier waarop Paul met zijn kinderen omgaat, DIE KWALITEIT die wil ik in mijn toekomstige partner!" Die kwaliteit vond ik ontzettend aantrekkelijk. Ik was er volledig van overtuigd. Ik wilde dat mijn toekomstige kinderen een vader zouden hebben met die liefdevolle eigenschappen. Paul's manier van omgaan met zijn kinderen, de liefdevolle ruimte die hij schiep voor hen, die essentiële kwaliteit, was waar ik naar wees.

Toen we Paul en de kinderen op ons pad passeerden, groette ik hen met liefdevolle attentie.



Eliane en ik stapten verder en overliepen ons dagschema. Wat een geweldige start van de dag! Ik voelde me ontspannen en tevreden. Nu nog vlug een douchke voor we met de groep samenkomen in de Forest Shelter. Wat een mooi leven!



PS: Ik had geen flauw benul dat ik op dat moment niet alleen aan Eliane duidelijk maakte welke kwaliteit ik wilde in mijn toekomstige partner. Ook het universum luisterde mee! Ik wees niet naar Paul als persoon, maar naar zijn essentie, zijn kwaliteit van zijn. Ik had geen idee dat waar ik met mijn vinger naar wees letterlijk naar mij toe zou komen en dat heel binnenkort mijn leven een andere wending zou gaan nemen. Achter de schermen werd er in stilte een goddelijk plan georkestreerd.



Mieke's Voice 2020© Mieke Benton
starshowerusa@startmail.com

Delen is toegestaan indien mijn naam en email worden vermeld
Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden
van de lijst of indien je graag all vorige afleveringen
in PDF formaat ontvangt

Mieke's Voice - Deel 1

- Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven
- Week 2 - Een ruwe start
- Week 3 - Visie
- Week 4 - Geschiedenisles
- Week 5 - Boekhandel Caecilia
- Week 6 - Onzichtbare hand
- Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
- Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
- Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
- Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
- Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
- Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
- Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

- Week 14 - Inleiding - Relaties
- Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
- Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
- Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
- Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
- Week 19 - Intieme relaties
- Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
- Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
- Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
- Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
- Week 24 - Een holistische benadering van genezing
- Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school
- Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1
- Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2
- Week 28 - Totem-initiatie
- Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid
- Week 30 - Eerste wake-up call
- Week 31 - Tweede wake-up call
- Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

- Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden
- Week 34 - Mijn laatste sigaret!
- Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!
- Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank
- Week 37 - Marokkaanse Smaken
- Week 38 - Nachtelijke procedure

Mieke's Voice - Deel 4

- Week 39 - Inleiding - Onze wegen komen samen
- Week 40 - Speciale Aankondiging in Centrum Gea
- Week 41 - Ontmoeting met Frank Coppieters
- Week 42 - Portlandse Bruggen en Restaurants
- Week 43 - Belgen en Amerikanen ontmoeten elkaar
- Week 44 - Van de Luxe naar het Bos
- Week 45 - Warmwaterbronnen en Zweethut
- Week 46 - Goddelijk geïnspireerde Rendez-Vous