



Dansend rondom de Galaxy

De zonnestrallen schenen door het raam en raakten mijn gezicht. Ik werd wakker. Ik wist even niet waar ik was. Ik opende mijn ogen en realiseerde dat ik niet in België was maar aan de andere kant van de wereld. Goedemorgen Breitenbush, dacht ik met een glimlach! Klaar voor een nieuwe dag in dit paradijs! Ik was nieuwsgierig wat ze voor ons die dag in petto hadden.



Na een heerlijk ontbijt verzamelden we allemaal in de Forest Shelter. Joost, Els, Marilyn en Frank, de leraren in onze retraite, legden de oefening uit. Het eren van de Sacrale Vrouwelijke energieën en de Sacrale Mannelijke energieën stond vandaag op het programma. Ik vroeg me af wat dat betekende en waar het ons naartoe zou leiden.

Er werd ons uitgelegd dat we allemaal een vrouwelijk en mannelijk aspect in ons hebben. Het herkennen en begrijpen van die kwaliteiten in onszelf en in elkaar is een krachtige manier om balans te creëren.



In de voormiddag zouden we het Sacrale Mannelijke aspect eren en in de namiddag het Sacrale Vrouwelijke aspect.

In de morgen oefening werden alle mannen uitgenodigd om op de grond te gaan liggen met hun

hoofden samen in het midden van de kamer en hun voeten naar de muur gericht. Wij, vrouwen, die het Sacrale Vrouwelijke vertegenwoordigden, werden uitgenodigd om de mannen als de belichaming van het Sacrale Mannelijke te eren met onze dans en gezang. We drumden en dansten en zongen in een cirkel rond de mannen. Iets wat ik nog nooit eerder had gedaan. Dit was werkelijk een unieke en krachtige ervaring. Ik had mannen nog nooit met zoveel intentie en op zo'n mooie en diepe manier geëerd. Luisterend naar de vrouwelijke stemmen, openden de mannen hun hart om die vrouwelijke energieën en de respectvolle liefde die naar hen toekwam te ontvangen. Het was een oefening om mijn eigen hart te openen, me liefdevol open te stellen en de mannen op zo'n bewuste manier te eren. Ik zag dat ook de mannen hun hart openden en bereid waren dit kostbare geschenk te ontvangen.

Dit was een totaal nieuwe ervaring voor mij en ik was nu toch wel heel erg benieuwd hoe het zou zijn om de ontvangende partij te zijn en door de mannen geeerd te worden.

Paul:

Ik was 's ochtends niet van de partij bij de eerste

oefening waar de vrouwen de mannen eerden. Mijn taak die morgen was om bij de kinderen te zijn, buiten spelletjes te spelen en op avontuur te gaan in de natuur.

Jarenlang was ik reeds op zoek naar wat het betekent om een man te zijn in deze wereld. Ik ben geboren in een cultuur waar de rol van man gezien wordt als een soldaat in de oorlog en vervolgens echtgenoot, kostwinner, liefhebbende partner en leraar in tijden van vrede. Deze rollen liepen in het dagelijks leven in elkaar over en veroorzaakten interne onrust en verwarring. Dit zorgde voor een complex dilemma. Hoe kan ik een man zijn met zowel mannelijke als vrouwelijke eigenschappen?

Mijn studies brachten me tot het besef dat er bij de mens en dan vooral in het Westen, twee vormen van het mannelijke en twee vormen van het vrouwelijke actief zijn. Een vorm is het oude mannelijke patroon, dat voornamelijk via dominantie en controle te werk gaat. En dan is er het Sacrale Mannelijke, dat meedogend, liefdevol en krachtig in het leven staat.

Het oude vrouwelijke gaat te werk door middel van manipulatie om haar doelen te bereiken, terwijl het Sacrale Vrouwelijke manifesteert via waarheid en liefde om haar doelen te bereiken. Mijn zoektocht

bracht me naar de Praktische School van Wijsheid en Mededogen waar ik hierover met Frank en Marilyn verder kon leren.

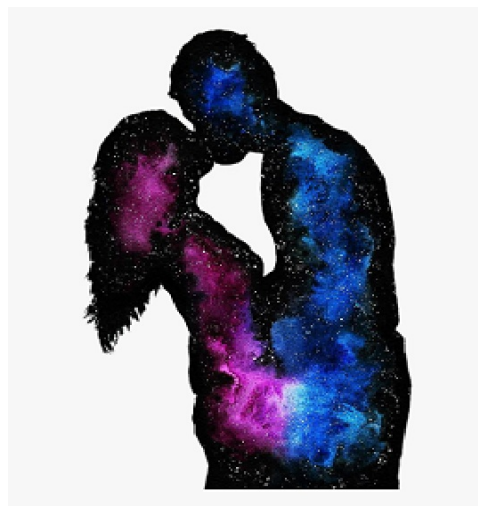
In de namiddag was ik wel in staat de tweede oefening mee te maken waar de mannen de vrouwen eerden. We eerden het Sacrale Vrouwelijke door te dansen, te drummen en te zingen voor de vrouwen terwijl ze in een cirkel op de grond lagen. Het voelde heel goed om deze liefdevolle energie aan onze vrouwelijke klasgenoten en onze nieuwe Belgische vriendinnen te geven.

Aan het einde van deze een uur durende ceremonie, uitten we onze waardering voor elkaar, gaven we elkaar oprechte knuffels and spraken we over onze ervaringen. Op dat moment vond er zich voor mij een zeer diepgaande gebeurtenis plaats. Ik keek doorheen de volle kamer en zag Mieke aan de andere kant van de kamer in mijn richting kijken. In haar ogen zag ik duidelijk een miniatuur galaxy en zag twee mensen die rondom deze galaxy dansten. Ik had nog nooit zoiets in iemands ogen gezien. Mijn aandacht werd hierdoor compleet gefixeerd!

Ik stond daar verbijsterd! Dit raakte me in de diepste kern van mijn wezen! Ik had geen idee wat het

betekende. Ik kende Mieke niet zo goed en koos ervoor om het niet met haar te delen. Ze was tenslotte veel jonger, uit een ander land en ik wist heel weinig over haar. Ik vertelde het aan niemand en vroeg me stilletjes af wat dit te betekenen had.

Ik had reeds persoonlijke relaties opgegeven.

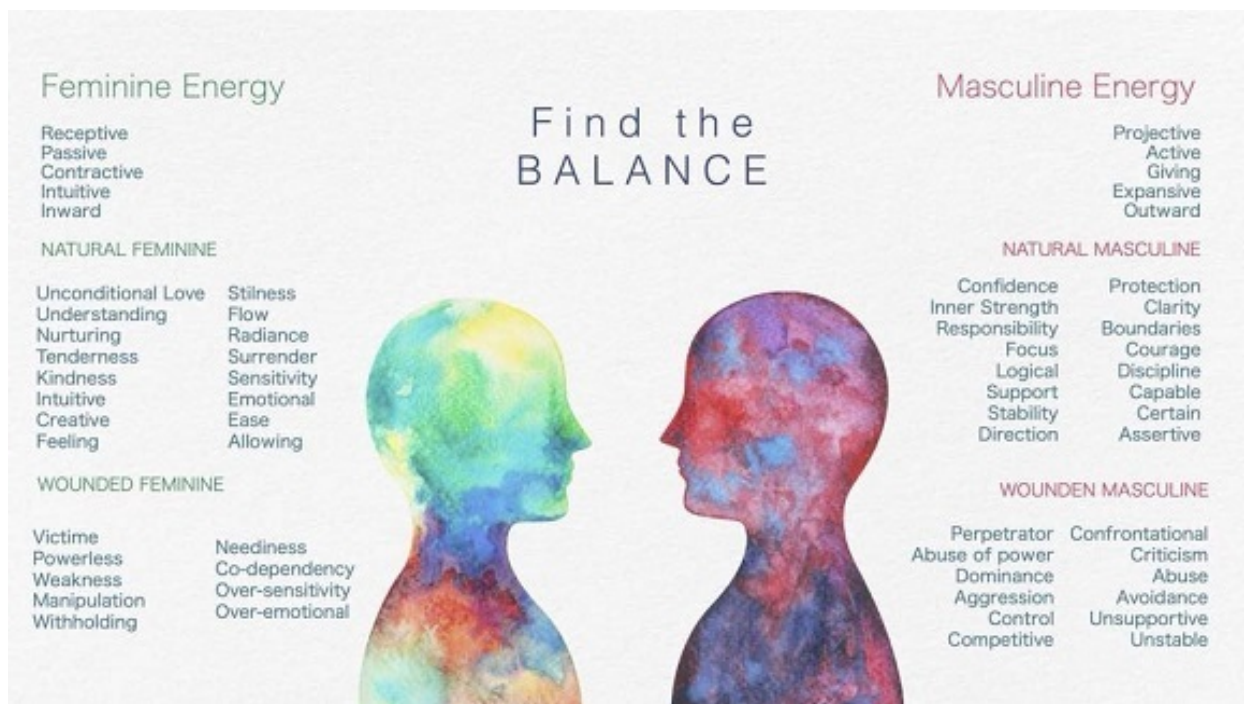


Mieke:

's Middags was het onze beurt om in een cirkel op de grond te gaan liggen. Ik voelde een kameraadschap en verbinding met de vrouwelijke energieën in onze cirkel. Wat een zicht en ervaring om al die mannen daar om ons heen te zien staan. Een beetje intimiderend om het maar op zijn zachtst te zeggen. Hun liefdevolle, respectvolle en oprechte intentie werd heel diep aangevoeld. Ik was dit niet gewoon. Ik wist niet goed hoe me hiervoor te openen en dit binnen te laten.

Ik sloot mijn ogen en probeerde me te ontspannen. Al vlug werd de kamer met het gezang van die diepe mannenstemmen gevuld. De stemmen vergezeld van drums werden rechtstreeks op ons geprojecteerd. Ik hoorde de mannen in een cirkel rondom ons heen bewegen. Hun stemmen namen in sterkte toe en ook het gedrum werd luider. Af en toe opende ik mijn ogen en keek naar de mannen die hun liefde en respect naar ons toe stuurden. Ik had nog nooit zo'n krachtige mannelijke vibratie ervaren, een eerbiedig geschenk, direct en openlijk naar ons gericht. Het was een positieve, overweldigende en toch ook wel uitdagende ervaring. Ik was me ervan bewust dat ik mijn hart meer moest openen als ik het echt volledig wilde ontvangen.

Na de oefening stonden we allemaal op en deelden we onze ervaringen met elkaar. Ik kende Paul op dat moment niet goed. Ik wist niet dat hij er 's ochtends niet bij was geweest. Ik wist niet dat hij naar me keek en in mijn ogen twee mensen zag dansen rondom de galaxy en dat dit hem raakte tot in de kern van zijn wezen. Ik had er geen flauw benul van.



Mieke's Voice 2020© Mieke Benton
starshowerusa@startmail.com

Delen is toegestaan indien mijn naam en email worden vermeld
Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden
van de lijst of indien je graag all vorige afleveringen
in PDF formaat ontvangt

Mieke's Voice - Deel 1

- Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven
- Week 2 - Een ruwe start
- Week 3 - Visie
- Week 4 - Geschiedenisles
- Week 5 - Boekhandel Caecilia
- Week 6 - Onzichtbare hand
- Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
- Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
- Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
- Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
- Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
- Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
- Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

- Week 14 - Inleiding - Relaties
- Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
- Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
- Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
- Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
- Week 19 - Intieme relaties
- Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
- Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
- Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
- Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
- Week 24 - Een holistische benadering van genezing
- Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school
- Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1
- Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2
- Week 28 - Totem-initiatie
- Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid
- Week 30 - Eerste wake-up call
- Week 31 - Tweede wake-up call
- Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

- Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden
- Week 34 - Mijn laatste sigaret!
- Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!
- Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank
- Week 37 - Marokkaanse Smaken
- Week 38 - Nachtelijke procedure

Mieke's Voice - Deel 4

- Week 39 - Inleiding - Onze wegen komen samen
- Week 40 - Speciale Aankondiging in Centrum Gea
- Week 41 - Ontmoeting met Frank Coppieters
- Week 42 - Portlandse Bruggen en Restaurants
- Week 43 - Belgen en Amerikanen ontmoeten elkaar
- Week 44 - Van de Luxe naar het Bos
- Week 45 - Warmwaterbronnen en Zweethut
- Week 46 - Goddelijk geïnspireerde Rendez-Vous
- Week 47 - Dansend rondom de Galaxy