



De Tamanawas Waterval

Alle watervallen die Paul op de kaart had aangeduid vonden we en we ontdekten er zelfs nog meer! Enthusiast en uitgeput kwamen we terug thuis bij Jane. Na een lekkere maaltijd genoot ik van een lange warme douche.

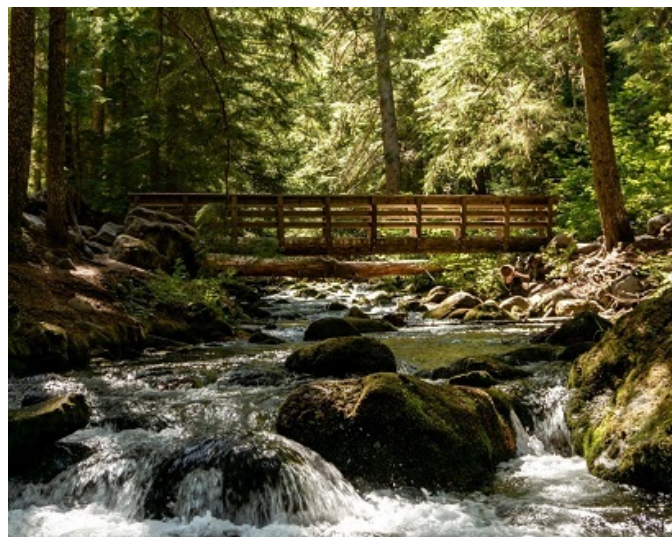
Ik was in de badkamer toen de telefoon ging. Jane klopte op de deur en gaf me de telefoon. "Het is Paul", zei ze, "Hij wil weten hoe de zoektocht naar de watervallen is verlopen". Twee uur lang waren we aan de telefoon! Waar we het er allemaal over hadden dat weet ik niet meer. Wat ik me wel herinner is dat het moeiteloos en zeer aangenaam was en voldoening gaf.

Paul: Ik wilde weten of ze alle watervallen hadden gevonden die ik op de kaart had aangegeven. Ik was benieuwd naar hun ervaring. Multnomah Falls is tenslotte de op één na hoogste waterval in de VS, met een vrije val van 200 meter.

Het telefoongesprek met Mieke dat bedoeld was om eens te checken hoe hun avontuur was verlopen, duurde ruim twee uur! Omdat ze blijkbaar zo enthousiast waren over de watervallen en de prachtige natuur, stelde ik voor dat we met z'n vieren samen naar Tamanawas Falls zouden gaan. De Tamanawas waterval op Mount Hood is gelegen diep in het bos op een sacrale locatie waar de inheemse indianen in 1990 een ceremonie hielden om het hart van de berg te openen.



Mieke, Eliane, Jane en ik verzamelden op de afgesproken tijd op de parkeerplaats aan het begin van het pad naar de waterval. Ik vergezeld door mijn hond Beauregard.



Het duurt ongeveer een uur om de waterval te bereiken. Het pad slingert stroomopwaarts, met de stromende beek altijd binnen oogbereik en over een reeks kleine watervallen valt. Dit zorgt onderweg voor prachtige geluiden en uitzichten. Engelmansparren, Western Red-Cedars en Douglas Fir vormen het bladerdak. Tijdens onze tocht bereikten we de ravijn waar de Cold Spring Creek doorheen stroomt.

Mieke: Onderweg voelde ik een bepaalde energie stromen tussen Paul en mij. Er was iets maar ik wist niet wat dit betekende of wat ik ermee moest doen.



Paul: Terwijl we de natuur in al zijn glorie aan het bewonderen waren, dacht ik een inheems Indiaans jong koppeltje op een pad aan de andere kant van de rivier te zien lopen. Nochtans er daar geen pad was. Tegen de tijd dat ik het tegen Mieke zei, waren ze verdwenen. Was dit een teken of een illusie? Ik ben het nog steeds niet zeker.

Mieke: Op het moment dat ik deze energie tussen Paul en mij voelde, vertelde Paul mij dat hij 2 Indianen, een jonge man en een jonge vrouw, zag lopen op het pad aan de andere kant van de rivier. Hij vroeg me of ik dit kon zien. Ik keek, ik zag het niet met mijn fysieke ogen, maar ik zag ze met mijn innerlijke oog. Dit was een heel interessante en ongebruikelijke ervaring. Omdat we dit niet begrepen, liepen we gewoon verder in stilte.



Na een tijdje wandelen, besloten we een pauze te nemen op een grote boomstam naast de rivier. Paul en ik zaten dicht bij elkaar. Dat was de eerste keer dat we allebei op

hetzelfde moment de energie tussen ons voelden en elkaar voor de eerste keer zachtjes vast hielden. Niets was logisch, maar we voelden allebei dat er iets gaande was.

Naarmate we dichterbij de Tamanawas waterval kwamen, hoorden we het geruis van de waterval toenemen. Plots kwamen we tot stilstand, versteld van het indrukwekkend uitzicht op de waterval. Een spectaculair zicht. We besloten een van de neerdalende paden te volgen om de waterval van dichterbij te bekijken.

We merkten op dat sommige mensen in de grot achter de watervallen zaten en besloten zelf de klim te wagen. Om de grot te bereiken, moesten we de helling rechts van de watervallen beklimmen. Een helling vol grote rotsblokken, sommige nat, glad en met mos. Paul, Eliane, Beauregard de hond en mezelf waagden het grote avontuur.

Het feit dat Paul zijn hond vertrouwde om die rotsen te beklimmen, was een echte eye-opener voor mij !!! De viervoetige Beauregard die hoge rotsen te zien beklimmen bracht heel veel angst in me op. Ik overbeschermd mijn eigen hond en dacht niet dat een hond zich hier aan kon wagen. Voor mij was deze klim een combinatie van het focussen op mijn eigen veiligheid en het proberen loslaten van de angst die ik op de hond projecteerde. Een grote enorme les van controle loslaten en vertrouwen!

Beauregard deed dit fantastisch en vergezelde ons achter de waterval.



Gevoed door de energie van de waterval, genoten Paul en ik terug van een zachte romantische omhelzing! Het was krachtig en tegelijkertijd erg verwarrend en onwennig! Ik had geen idee wat dit allemaal te betekenen had. Niks bleek logisch te zijn!



Na een aangename en krachtige namiddag namen we terug afscheid. Wetende dat we elkaar nog een keer terug zouden zien bij de drumcirkel thuis bij Frank en Kathy Coppieters.

Mieke's Voice 2020© Mieke Benton
starshowerusa@startmail.com

Delen is toegestaan indien mijn naam en email worden vermeld
Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden
van de lijst of indien je graag all vorige afleveringen
in PDF formaat ontvangt

Mieke's Voice - Deel 1

- Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven
- Week 2 - Een ruwe start
- Week 3 - Visie
- Week 4 - Geschiedenisles
- Week 5 - Boekhandel Caecilia
- Week 6 - Onzichtbare hand
- Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
- Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
- Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
- Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
- Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
- Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
- Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

- Week 14 - Inleiding - Relaties
- Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
- Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
- Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
- Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
- Week 19 - Intieme relaties
- Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
- Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
- Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
- Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
- Week 24 - Een holistische benadering van genezing
- Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school
- Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1
- Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2
- Week 28 - Totem-initiatie
- Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid

Week 30 - Eerste wake-up call
Week 31 - Tweede wake-up call
Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden
Week 34 - Mijn laatste sigaret!
Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!
Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank
Week 37 - Marokkaanse Smaken
Week 38 - Nachtelijke procedure

Mieke's Voice - Deel 4

Week 39 - Inleiding - Onze wegen komen samen
Week 40 - Speciale Aankondiging in Centrum Gea
Week 41 - Ontmoeting met Frank Coppieters
Week 42 - Portlandse Bruggen en Restaurants
Week 43 - Belgen en Amerikanen ontmoeten elkaar
Week 44 - Van de Luxe naar het Bos
Week 45 - Warmwaterbronnen en Zweethut
Week 46 - Goddelijk geïnspireerde Rendez-Vous
Week 47 - Dansend rondom de Galaxy
Week 48 - Laatste Lunch, of toch niet?
Week 49 - Mount Hood roept ons
Week 50 - De Tamanawas waterval