



Drumcirkel

Onze Belgisch / Amerikaanse groep had ermee ingestemd om nog een keer samen te komen voor een drumcirkel bij Frank en Kathy thuis in Portland. Die dag was aangebroken, het was 31 juli 1998.

Dirk, Eliane en ik reden samen met de auto. Aangekomen in de SW Florida Straat herkenden we direct Frank en Kathy's huis. Het zonne patroon boven de deur was een uniek gegeven. We parkeerden onze wagen vlak voor het huis.



Op hetzelfde moment kwamen Paul en zijn drie kinderen aan en we verzamelden samen aan de voordeur. Het was een plezant terug zien. Een van de kinderen duwde op de deurbel.

Met een wit gezicht opende Kathy de deur. Het was duidelijk dat ze zich niet goed voelde. Ze zag ons groepje van zeven voor haar staan en met een vragende blik op haar gezicht zei ze: "Wat doen jullie hier?" Verbaasd keken we elkaar aan en herinnerden we haar eraan dat we naar de drumcirkel kwamen.

"Wat?", zei Kathy, "Ik weet zeker dat ik iedereen heb gebeld om hen te laten weten dat het evenement is geannuleerd. Ik ben erg ziek en we hebben besloten dat we de drumcirkel best niet doen". We keken elkaar weer verbaasd aan. Niemand van ons wist van de annulering.

Paul en ik zeiden beiden dat we haar bericht niet hadden ontvangen. Waarop Kathy nogmaals herhaalde dat ze het niet begreep. Ze was er zeker van dat ze iedereen had bereikt en verwittigd. Om welke reden dan ook, Paul en zijn kinderen en wij, de drie Belgen, hadden de boodschap niet ontvangen. Daar stonden we dan samen voor de deur!

Het was duidelijk dat de drumcirkel niet doorging. Wat nu gedaan?



Paul vroeg of we honger hadden en stelde voor dat we, nu we daar toch allemaal samen waren, net zo goed uit eten konden gaan. We gingen er allemaal direct mee akkoord. Wat een goed idee!

Dirk, Eliane en ik bleven eventjes bij Frank en Kathy thuis, terwijl Paul zijn kinderen naar zijn ex-vrouw bracht in Portland.

Met ons vieren waren we klaar voor een volgend avontuur. Paul vroeg of we vis lusten en stelde zijn favoriete visrestaurant voor, gelegen aan de waterkant aan de Willamette-rivier in Portland.



Wat een geweldige avond. Ik voelde me zo goed! Ik was terug op verkenningstocht in een voor mijn onbekend hoekje van Portland. Met volle teugen genoot ik van het uitzicht op het water en het uitgebreide en zeer aantrekkelijke vismenu. Dit is wat ik noem “de pure smaak van vrijheid”!

Dit was mijn tweede reis in Amerika en die zat wederom vol avontuurlijke ervaringen. Ik bleef me ontzettend dankbaarheid voelen voor wat er op mijn pad kwam. De onverwachte avonturen en synchroniciteiten bleven zich aanbieden. Een teken voor mijn dat ik mijn hart aan het volgen was en ik in de gewenste richting vooruit aan het bewegen was.

Wat een uitstekende locatie aan het water! Paul en ik zaten recht tegenover elkaar aan tafel. Dirk en Eliane raakten met elkaar in gesprek en ook Paul en ik deelden met elkaar de details van ons leven. Ik vertelde waar Deinze gelegen was en dat ik alleen woonde in mijn kleine huisje met mijn golden retriever, Rayca. Paul vertelde over Hood River en dat hij het voltijdse ouderschap had over zijn drie kinderen en ook zij een hond hadden, Beauregard genoemd. Grappig dat verschillende details in ons leven gelijklopend waren. We hadden beiden een hond en het telefoonnummer van Deinze en Hood River hadden hetzelfde voornummer, namelijk “386”. Eigenaardig vond ik dat en dus heel gemakkelijk om te onthouden.

Spontaan kwamen een heleboel onderwerpen “letterlijk” op tafel. We spraken over onze werksituaties, onze

verschillen in culturen en onze families. We doken in het onderwerp van alternatieve geneeswijzen en het onderwerp bewustzijn. Tot ons genoegen leken we beiden zeer geïnteresseerd te zijn in deze onderwerpen.

Paul zei dat hij verschillende alternatieve genezings modaliteiten aan het verkennen was en beschreef de Craniosacrale Therapie die hij aan het bestuderen was. Ik wist niet wat dit was en hij gaf mij een korte samenvatting. (*)

Ons gesprek verliep spontaan, moeiteloos, gemakkelijk en was zeer aangenaam. We hadden een heerlijke tijd samen. Ik dacht niet vooruit, ik was volledig opgeslorpt in het nu-moment en genoot van deze ervaring.

De synchroniciteiten die ons onverwachts steeds weer bij elkaar hadden gebracht, trokken mijn aandacht. Ik vroeg me af wat dit allemaal te betekenen had. Maar de gedachte kwam niet bij me op dat er meer zou kunnen zijn tussen ons beiden.

Paul:

We genoten enorm van elkaars gezelschap en het leek erop dat synchroniciteiten ons tegelijkertijd op dezelfde plek brachten. Het was een heel vreemde situatie waarin we ons beiden bevonden. Er waren zoveel verschillen tussen ons en toch leken we heel gemakkelijk te relateren. Ik begon me af te vragen of er toch iets meer was tussen ons.

(*) Ons CranioSacraal Systeem omvat het centrale zenuwstelsel, wat bestaat uit de hersenen en het ruggenmerg. Het centrale zenuwstelsel wordt omhuld door diverse hersenvliezen. Het buitenste harde hersenvlies heet de dura mater, een belangrijke structuur waar in de CranioSacraal Therapie mee wordt werkt.

De dura zorgt er onder andere voor dat hersenvloeistof, waar de hersenen en het ruggenmerg als het ware in 'drijven', niet weg kan lekken.

Hersenvloeistof of liquor heeft als belangrijke taak om de hersenen steeds van voeding te voorzien, maar zorgt bijvoorbeeld ook voor de opvang van schokken.

Het CranioSacraal Systeem biedt een lichamelijke toegang om inzicht te krijgen in de oorsprong van ziekte en/of probleem. Via aanraking en dialoog wordt een beroep gedaan op het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Het CranioSacraal Systeem heeft een eigen bewegingsritme. Zonder dit ritme is er geen leven!

Mieke's Voice 2020© Mieke Benton
starshowerusa@startmail.com

Delen is toegestaan indien mijn naam en email worden vermeld
Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden
van de lijst of indien je graag de vorige afleveringen
in PDF formaat ontvangt

Mieke's Voice - Deel 1

Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven

Week 2 - Een ruwe start

Week 3 - Visie

Week 4 - Geschiedenisles

Week 5 - Boekhandel Caecilia

Week 6 - Onzichtbare hand

Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

Week 14 - Inleiding - Relaties
Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
Week 19 - Intieme relaties
Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
Week 24 - Een holistische benadering van genezing
Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school
Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1
Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2
Week 28 - Totem-initiatie
Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid
Week 30 - Eerste wake-up call
Week 31 - Tweede wake-up call
Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden
Week 34 - Mijn laatste sigaret!
Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!
Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank
Week 37 - Marokkaanse Smaken
Week 38 - Nachtelijke procedure

Mieke's Voice - Deel 4

Week 39 - Inleiding - Onze wegen komen samen
Week 40 - Speciale Aankondiging in Centrum Gea
Week 41 - Ontmoeting met Frank Coppieters
Week 42 - Portlandse Bruggen en Restaurants
Week 43 - Belgen en Amerikanen ontmoeten elkaar

Week 44 - Van de Luxe naar het Bos
Week 45 - Warmwaterbronnen en Zweethut
Week 46 - Goddelijk geïnspireerde Rendez-Vous
Week 47 - Dansend rondom de Galaxy
Week 48 - Laatste Lunch, of toch niet?
Week 49 - Mount Hood roept ons
Week 50 - De Tamanawas waterval
Week 51 - Paul's Dilemma - hij stelt vertrouwen in Jane
Week 52 - Drumcirkel