



Reiki-initiatie

Als zevenentwintig jarige was het mijn verlangen om het leven in al zijn vormen, zowel het zichtbare en het onzichtbare, te ervaren en te begrijpen. Ik wist dat de werkelijkheid verder reikte dan wat er mij op school werd aangeleerd en wat de westerse maatschappij me als dagdagelijkse realiteit aanbood. Ik had dingen gezien en meegemaakt waar niemand het over had. Ik had zoveel vragen en wilde meer weten. De cursussen die ik volgde in Centrum Gea gaven veel antwoorden op mijn vragen. Er werden oude en moderne geneeskrachtige wijsheden en technieken naar me toe gebracht.

Reiki was een van die technieken waar ik nog nooit van had gehoord. "Reiki" is Japans voor universele levensenergie en is ook een woord dat wordt gebruikt om een systeem van natuurlijke genezing te beschrijven. We leven in een wereld van energie die alle levende wezens voedt en onderhoudt. Wanneer deze energie ononderbroken stroomt, is er balans en harmonie in en om ons heen, en ervaren we een gevoel van welzijn. Wanneer we een onbalans in ons leven ervaren, kan Reiki het proces van herbalanceren ondersteunen.

In de cursus merkte ik op dat verschillende mensen hun eerste of tweede graad Reiki-initiatie hadden gekregen. Ik hoorde dat er ook een derde niveau was om Reikimeester te worden. Een Reikimeester kan dan anderen initiëren.

Soms werd Reiki in onze lessen gebruikt. Degenen die niet ingewijd waren, zoals ik, werden ook uitgenodigd om de techniek van handoplegging te gebruiken als ze zich daartoe gemotiveerd voelden. Het voelde eerst een beetje vreemd aan voor mij om dit te doen, omdat ik niet echt wist wat ik aan het doen was. Ik hield mijn beste bedoelingen voor oog en hoogste visie op genezing voor de persoon die de Reiki ontving.



Els en Joost, onze leraren in Centrum Gea hadden reeds hun eerste en tweede Reiki initiatie gekregen van Frank Coppieters die Reikimeester is. Toen Els en Joost en Frank besloten om de Breitenbush retraite voor hun studenten te organiseren, voelden ze zich klaar om hun derde Meester Reiki-initiatie te ontvangen en vroegen ze Frank om hen in Breitenbush in te wijden. Wat een krachtige plek om dat te doen.

Frank werd in 1989 ingewijd als Reiki Meester door Phil Morgan in het traditionele Usui Shiki Ryoho-systeem zoals onderwezen door Phyllis Furumoto en Paul Mitchell en heeft Reikilessen gegeven in de VS, België, Frankrijk en Engeland.

Op het moment dat ik cursus volgde in Centrum Gea observeerde ik hoe Reiki werd gebruikt, maar voelde ik me op dat moment niet geroepen om zelf ingewijd te worden. Ik leerde er meer over in de Breitenbush retraite in Oregon. Toen realiseerde ik me dat de energiestroom die ik had voelen stromen van Franks arm en hand in de mijne, toen ik hem voor de eerste keer ontmoette, waarschijnlijk de Reiki was. Na deze realisatie besloot ik dat de volgende keer dat Frank naar België zou reizen om les te geven, ik de "Reiki I" klas van hem zou nemen.

"Het spijt me Mieke", liet Frank me weten, "dit keer geef ik geen "Reiki I" cursus in België, maar Bernadette Van de Maele doet dit wel. Ze was mijn eerste student die ik initieerde als Reikimeester en ze is geweldig."

Na een telefoongesprek met Bernadette besloot ik me voor haar Reiki I cursus in te schrijven. Ze woonde langs de andere kant van België, wat het voor mij nog avontuurlijker maakte. Op 22 januari 1999 pakte ik in mijn wagen een slaapzak, een notitieboek, een zak met kleren, enkele snacks voor onderweg en eten om met de groep te delen voor de maaltijden.

Bij aankomst kende ik niemand van de twaalf studenten in de groep. Ook al kende ik geen ziel, dit was voor mijn geen probleem. Het duurt nooit lang voor een groep elkaar leert kennen. Bij het voorstellen wordt er direct een vertrouwen gecreëerd waar mooie relaties uit kunnen ontstaan.

Net als bij de eerste ontmoeting met Moeder Meera, wist ik niet waar ik aan begon. Ik had geen idee wat te verwachten. Ik was open en nieuwsgierig en tegelijkertijd voorzichtig voor het onbekende. Ik stond te popelen om iets nieuws te leren, maar ik was ook niet van plan om het nieuwe blindelings aan te nemen zonder het eerst zelf te ervaren.

De eerste avond legde Bernadette uit hoe het weekend zou verlopen. Vrijdagavond stonden als ijsbreker, kennismaking spelletjes op het programma en zou er een introductie worden gegeven van het traditionele Usui Shiki Ryoho Reiki-systeem. De tweede dag, op zaterdag, zouden we alle handposities leren van een Reiki-sessie terwijl we met elkaar oefenen. Zaterdagavond zouden we dan onze eerste Reiki-initiatie ontvangen en op zondag zouden we verder oefenen en leren hoe een Reiki-sessie voor onszelf en anderen te geven.

Goed dat we werden gevraagd om een notitieboek mee te nemen. Ik noteerde alle handposities en elk detail dat me werd aangetoond. Ik heb geleerd dat Reiki niet alleen op het fysieke inwerkt. Reiki werkt op alle niveaus van onze werkelijkheid. Inclusief het emotionele, mentale, etherische en spirituele aspect. Reiki kan zonder interferentie samen met elke andere vormen van genezing worden gebruikt. En Reiki kan op iedereen worden gebruikt, baby's inbegrepen, ook op dieren en elk ander aspect van ons bestaan.



Bij het geven van Reiki, gaat de levenskrachtenergie automatisch daar waar het nodig is. Het ondersteunt die gebieden die om balans vragen. De persoon die Reiki geeft is niet degene die de genezing doet, de universele levenskracht-energie doet het werk. De Reiki gever is slechts het vat of instrument waardoor de energie heen stroomt. Iedereen kan beroep doen op de universele levenskrachtenergie. Het maakt deel uit van wie we zijn. Een Reikibeoefenaar is iemand die ervoor kiest om deze hands-on techniek te leren als een van de vele beschikbare hulpmiddelen die ons ter beschikking staan om het genezingsproces te ondersteunen.

De zaterdagochtend en -middag waren we druk bezig met het aanleren en oefenen van de hand posities. Ook de geschiedenis van hoe Reiki is ontstaan, de bedoeling ervan en de manieren waarop het kan worden toegepast, werden grondig besproken. Deze informatie en ervaring bracht mijn zelfbewustzijn tot een heel nieuw niveau. Ik ervoer hoe we allemaal op een vibrationele manier met elkaar verbonden zijn. Het liet me zien hoe Reiki kan worden gebruikt voor zelf-bekrachtiging, genezing, bewustzijnsverruiming, het verhogen van onze trillingen en nog veel meer mogelijke toepassingen.

Een lekker avondmaal en een pauze waren zeer welkom! De dag zat reeds vol nieuwe kennis en ervaringen en we wisten dat er ons diezelfde avond nog de Reiki-initiatie te wachten stond. Ik was heel blij te horen dat gedurende de initiatie het onze toer was om

ons te ontspannen en ons open te stellen om de Reiki-initiatie te ontvangen. Maar goed! Ik was er klaar voor.

Nieuwsgierig als ik ben, vroeg ik me af hoe de initiatie te werk ging en hoe ik die zou ervaren? Alsook zat ik met de vraag hoe dit verder mijn leven zou gaan beïnvloeden?

De inwijding vond plaats in een kleinere meer intieme kamer. We zaten elk op een stoel in een kring. Bernadette deed nu het werk en liep rond terwijl ze elke persoon een voor een initieerde. Ik ontspande en stond mezelf toe me open te stellen en te ontvangen. Het was een zeer mooie ceremonie die door ieder op zijn eigen unieke manier werd ontvangen.

Nogmaals had ik niet verwacht wat er zou komen. Na de inwijding die avond werd ik mentaal en fysiek erg uitgedaagd. Mijn hoofd barstte. Ik ervoer een ondraaglijke hoofdpijn en mijn lichaam voelde erg ongemakkelijk aan. Na de ceremonie kwamen de meeste mensen van de groep bij elkaar om een wandeling te maken in de natuur. Ik kon niet op de been blijven. Ik moest gaan liggen. Ik wilde maar één ding en dat was slapen. Een gelijkaardige reactie als mijn eerste Darshan-avond met Moeder Meera.

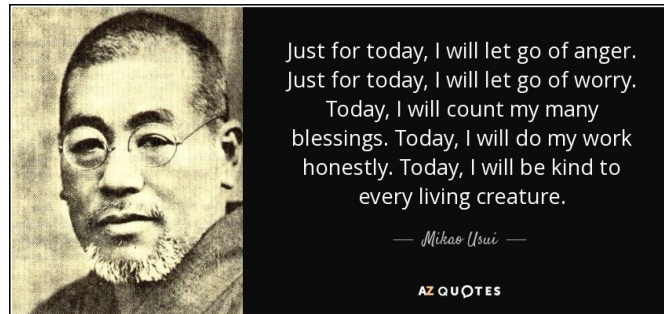
“Wat is er met mij aan de hand? Waarom heb ik zulke sterke en ongemakkelijke reacties?”, vroeg ik mezelf af. Toen een groot mysterie voor mij. Sedert ik de Reiki in mijn dagelijks leven begon toe te passen, werden veel van mijn vragen beantwoord.

Ik weet nu dat de Reiki zijn werk deed en die dingen aan het licht bracht die nodig waren voor mijn persoonlijke groei en genezing. Veel onbewuste patronen, overtuigingen en gewoonten werden zachtjes naar de oppervlakte geduwd om gezien en aangepakt te worden. De Reiki-energie bracht een enorme hoeveelheid levend licht in mijn energieveld. Zoals een zaklamp die schijnt in een donkere kamer en verlicht dat wat in het donker verborgen lag.

Mijn mentale energie werd geïnfiltreerd met licht. Voornamelijk leven vanuit het denken is geen volledige manier van leven. Het hart wil ook zijn verdiende plaats innemen in het leven. Er moest een betere balans worden gevonden tussen mijn hart en mijn denken om een vrij en geïnspireerd leven te kunnen leiden. En dat was zeker mijn bedoeling! Op het moment van de Reiki-initiatie werd mij innerlijk gevraagd om mijn geest te openen en mijn hart meer en meer te betrekken tot een balans is gevonden. Moeder Meera had mij dezelfde boodschap getoond. De mentale angsten en zorgen los te laten en open te leren staan voor de kracht en liefde die in mezelf en overal om mij heen te vinden is.

Moeder Meera en mijn eerste Reiki-inwijding hebben me aangemoedigd me te leren openstellen. Er werd niet meer gevraagd van mij dan ik aankon. Sinds mijn eerste Reiki-sessie was het voor mij duidelijk dat ik Reiki in de eerste plaats moet gebruiken om mezelf te genezen en te ondersteunen en om het te gebruiken in mijn dagelijkse activiteiten en leven. Een hulpmiddel om mijn bewustzijn op alle niveaus en in alle aspecten van mijn leven uit te breiden.

Het werd me aangeraden om ten minste een jaar of langer Reiki enkel op mezelf toe te passen vooraleer ik het toepas om anderen te ondersteunen. Ik wist toen in het begin van 1999 nog niet dat mijn ontmoeting met Moeder Meera en Reiki me op de meest onverwachte manier zou gaan beïnvloeden en dat mijn leven heel binnenkort een totaal andere wending zou gaan nemen.



Mieke's Voice 2021@Mieke Benton
starshowerusa@startmail.com

Delen is toegestaan.
Email me indien je wenst toegevoegd of verwijderd te worden
van de lijst of indien je graag de vorige afleveringen
in PDF formaat ontvangt

Mieke's Voice - Deel 1

Week 1 - Introductie - Mijn vroege leven
Week 2 - Een ruwe start
Week 3 - Visie
Week 4 - Geschiedenisles
Week 5 - Boekhandel Caecilia
Week 6 - Onzichtbare hand
Week 7 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 1 - Mijn ouders Anny & Hugo
Week 8 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 2 - Mijn broer Jeroen
Week 9 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 3 - Mijn zus Kathleen
Week 10 - Mijn familie, een kring van 5. Deel 4 - Iets over mezelf, Mieke
Week 11 - Ontmoetingen met buitenaardse wezens
Week 12 - De film E.T. - Het buitenaardse
Week 13 - Wat gebeurt er nadat het lichaam sterft?

Mieke's Voice - Deel 2

Week 14 - Inleiding - Relaties
Week 15 - Mijn authentieke aard uitdrukken
Week 16 - Seksualiteit - deel 1 - Eenheid
Week 17 - Seksualiteit - deel 2 - Scheiding
Week 18 - Seksualiteit - deel 3 - Menstruatie
Week 19 - Intieme relaties
Week 20 - Amerika - deel 1 - Krantenartikel
Week 21 - Amerika - deel 2 - Een film binnenstappen
Week 22 - Nog een voorproefje van vrijheid als student
Week 23 - De golven berijden, zowel hoog als laag
Week 24 - Een holistische benadering van genezing
Week 25 - Overnachtingsbegeleider op een middelbare school
Week 26 - Mieke de jongere in actie - Deel 1
Week 27 - Mieke de jongere in actie - Deel 2
Week 28 - Totem-initiatie
Week 29 - Extra vrijheid en onafhankelijkheid

Week 30 - Eerste wake-up call
Week 31 - Tweede wake-up call
Week 32 - Home Ter Linde

Mieke's Voice - Deel 3

Week 33 - Inleiding - Leren van mezelf te houden
Week 34 - Mijn laatste sigaret!
Week 35 - Ik ben ervan overtuigd, er moet daar toch ergens iemand zijn!
Week 36 - Centrum Gea - De Kracht van Klank
Week 37 - Marokkaanse Smaken
Week 38 - Nachtelijke procedure

Mieke's Voice - Deel 4

Week 39 - Inleiding - Onze wegen komen samen
Week 40 - Speciale Aankondiging in Centrum Gea
Week 41 - Ontmoeting met Frank Coppieters
Week 42 - Portlandse Bruggen en Restaurants
Week 43 - Belgen en Amerikanen ontmoeten elkaar
Week 44 - Van de Luxe naar het Bos
Week 45 - Warmwaterbronnen en Zweethut
Week 46 - Goddelijk geïnspireerde Rendez-Vous
Week 47 - Dansend rondom de Galaxy
Week 48 - Laatste Lunch, of toch niet?
Week 49 - Mount Hood roept ons
Week 50 - De Tamanawas waterval
Week 51 - Paul's Dilemma - hij stelt vertrouwen in Jane
Week 52 - Drumcirkel
Week 53 - Op zoek naar verklaring!
Week 54 - Eenheidservaring

Mieke's Voice - Deel 5

Week 55 - Inleiding - Terug naar mijn leven in België
Week 56 - 3 September 1998 - Mijn 28ste Verjaardag
Week 57 - Mijn ontslag nemen
Week 58 - Moeder Meera
Week 59 - Reiki