

La Chiave d'oro

Di Emmet Fox

Emmet Fox fu uno degli insegnanti del New Thought più influenti del ventesimo secolo. Nato nel 1886, dal 1931 fino alla sua morte, avvenuta nel 1951, tenne conferenze settimanali a New York a migliaia di cercatori della verità.

La *chiave d'oro*, pubblicata per la prima volta in un libro e distribuita successivamente in modo esteso sotto forma di booklet, è un esempio del suo modo semplice e diretto di insegnare.

**

La preghiera scientifica vi permetterà di uscire da qualsiasi difficoltà e di fare in modo che chiunque possa uscirne. E' la chiave d'oro per l'armonia e la felicità. Per chi non ha familiarità con il potere più grande che esiste, questa può apparire un'affermazione avventata, ma è sufficiente solo tentare in modo corretto, per avere la prova - senza ombra di dubbio - che è vera. Non serve credere a qualcuno sulla parola; semplicemente "provate".

Dio è onnipotente, noi siamo fatti a sua immagine e somiglianza e abbiamo il dominio su ogni cosa. Questo è l'insegnamento ispirato e si presume che si debba prenderlo alla lettera, al suo valore di facciata. La capacità di attirare da questo potere non è prerogativa speciale di mistici e santi come spesso si suppone, né di praticanti molto esperti. Chiunque ha questa capacità. Chiunque e dovunque voi siate, la chiave d'oro per l'armonia è nelle vostre mani, adesso. E' così perché nelle preghiere scientifiche è Dio a lavorare e non voi; per questa ragione, non ci sono limitazioni particolari o debolezze nel processo. Voi siete solamente il canale attraverso il quale si manifesta l'azione divina e il vostro trattamento consisterà semplicemente nel togliervi di mezzo.¹

I principianti spesso ottengono risultati incredibili, poiché tutto l'essenziale consiste nell'avere una mente aperta e fede sufficiente per tentare l'esperimento. A parte questo, potete continuare a mantenere qualsiasi punto di vista riguardante la religione. Il metodo di lavoro, come per tutte le cose fondamentali, è la semplicità in se stessa. Tutto ciò che dovete fare è questo:

Smettete di pensare alle difficoltà, qualunque esse siano e pensate, invece, a Dio. Questa è la regola completa e, se la seguirete, il problema scomparirà, indipendentemente da quale sia.

Non fa differenza quale sia il problema. Può essere una cosa grande o piccola; può riguardare salute, finanze, processi, litigi o qualsiasi altra cosa concepibile. Qualsiasi cosa sia, smettete di pensarci e pensate, invece, a Dio. E' l'unica cosa che dovete fare. Non potrebbe essere più semplice, non è vero? Dio non l'avrebbe potuta rendere più facile, eppure funziona sempre, quando si prova nel modo giusto.

Non cercate di formare nella vostra mente un'immagine di Dio; sarebbe impossibile. Dio è presente ovunque, ha potere infinito e sa tutto. Non importa quanto pensate di poter comprendere queste cose; ritornateci sopra ripetutamente. Dovete, però, smettere di pensare al problema, qualunque esso sia. La regola consiste nel pensare a Dio. Se state pensando alle difficoltà, non state pensando a Dio. Guardare sempre alle vostre spalle per vedere come stanno andando le cose è fatale, poiché, se lo farete, starete pensando sempre al problema e dovete, invece, pensare a Dio e a nient'altro. Il vostro progetto consiste nel portare il pensiero delle difficoltà fuori della vostra coscienza (almeno per alcuni momenti) e sostituire ad esso il pensiero di Dio. Questo è il punto cruciale dell'intera pratica. Se diventerete così assorti in questa considerazione del mondo spirituale da dimenticare per un po' le difficoltà, scoprirete che ne sarete fuori in modo sicuro e confortevole.

Per utilizzare la chiave d'oro nei confronti una persona problematica o di una situazione difficile, pensate: "Ora sto utilizzando la Chiave d'oro su Tizio o Caio" (oppure verso una situazione difficile). A quel punto, eliminate tutti i pensieri su Tizio, Caio o sulla situazione difficile, rimpiazzandoli con il pensiero di Dio². Lavorando in questa maniera su una persona, non starete cercando di influenzare in nessun modo la sua condotta, salvo che voi non gli impediate di farvi del male o di importunarvi, non facendogli nient'altro che del bene. Dopo aver fatto questa pratica, la persona in questione sarà sicuramente migliore, più saggia e

¹ Si intende affermare che, nel processo, la parte di chi applica questa tecnica consiste semplicemente nel lasciare che sia Dio a fare il lavoro.

² Quando Roy Eugene Davis prega per le persone, lo fa in un modo simile a questo.

spirituale. Un eventuale processo giudiziario (per esempio N.d.T.) o qualche altra difficoltà passeranno, invece, senza troppi danni e con giustizia resa a tutte le parti coinvolte.

Se scoprite che questa pratica vi riesce velocemente, potete ripeterla più volte al giorno con un intervallo ogni volta. Assicuratevi che, dopo averla fatta, non sia più presente nella vostra mente il pensiero di quel determinato problema. E' importante.

Abbiamo affermato che la chiave d'oro è semplice e lo è realmente, anche se non è sempre facile utilizzarla. Se siete terrorizzati o molto preoccupati, vi sarà difficile, all'inizio, dirigere i vostri pensieri lontano dalle cose materiali. Ripetendo, però, in modo costante un'affermazione di verità come: "Non esiste altro potere al di fuori di Dio, Io sono un figlio di Dio circondato e riempito della Sua Pace, Dio mi sta guidando adesso, oppure la più semplice di tutte: "Dio è con me" (per quanto possa sembrare meccanica), scoprirete presto che il vostro trattamento avrà iniziato a fare effetto e che la vostra mente si starà chiarendo.

Non lottate violentemente; siate calmi, ma insistenti. Ogni volta che notate che la vostra attenzione sta divagando, dirigetela nuovamente verso Dio.

Non cercate di pensare in anticipo a quale sarà la soluzione del vostro problema. Questo modo di fare si chiama "outlining" e non farà altro che ritardare l'effetto. **Lasciate a Dio definire mezzi e vie.** Voi desiderate uscire dalle difficoltà e questo è sufficiente. Fate la vostra parte e Dio non mancherà mai di fare la Sua.

Traduzione e note a cura di Furio Sciano
Agosto 2008



Emmet Fox (1886 – 1951)