

Puoi essere costantemente ispirato e molto motivato a vivere in modo gioioso come un essere spirituale immortale

Di Roy Eugene Davis

Puoi vivere in modo gioioso come un essere spirituale immortale imparando ad essere consapevole della tua vera natura in relazione all'infinito ed elevandoti oltre gli stati ordinari di mente e coscienza. A quel punto pensieri, azioni ed esperienze saranno in sintonia con il tuo modo superiore di vedere le cose. Una condizione limitante e problematica alla quale molti aspiranti spirituali permettono di sussistere è l'abitudine di pensare, sentire e agire come creature mortali che sperimentano stati mentali, eventi e circostanze determinati da influenze subconscie o condizioni esterne. Benché queste persone possano desiderare di vedere la vita in modo più positivo e di essere liberamente funzionali, sono propense ad emulare atteggiamenti mentali e comportamenti di altri che pensano e sentono di essere "solo umani".

La causa principale dei problemi personali è l'insufficiente consapevolezza spirituale

Un senso errato di identità personale limita la consapevolezza e contribuisce a confusione mentale, pensiero irrazionale, instabilità emotiva, comportamenti confusi e ad avere sensazioni di mancanza di speranza o aiuto. Quando si corregge questa percezione errata, pensiero razionale, stabilità emotiva e certezza di poter raggiungere tutti gli scopi utili daranno la capacità ad una persona che conosce il Sé di vivere senza limitazioni. Il risveglio *parziale* dal senso errato di identità personale migliora la comprensione della propria vera natura e permette di vivere in maniera più efficace. Il risveglio *completo* culmina nell'illuminazione spirituale (consapevolezza perfetta unita alla conoscenza assoluta dell'essenza pura e cosciente dell'essere) e nel rendere evidenti senza sforzo i propri poteri innati di percezione ed espressione. Non puntare troppo in basso, sperando di acquisire un po' più di comprensione e, forse, una vita più confortevole. Aspira a conoscere tutto ciò che puoi, a svelare il tuo potenziale di eccellenza in ogni aspetto della vita e ad esprimerlo. Accetta con entusiasmo le molte opportunità di crescita spirituale che hai in questo momento.

Affermazione:

Sì! Aspiro ad essere pienamente sveglio, competente, abilmente funzionale e ad esprimermi liberamente.

Lascia che sia l'Origine¹ ad ispirarti in modo costante

L'origine della tua vita è la Coscienza Suprema, della quale sei un'unità perfetta individualizzata. Sapendo di essere nell'oceano onnipresente della Coscienza, sii ispirato costantemente dalle inclinazioni della stessa ad esprimersi attraverso di te e ogni cosa vivente. Alcune persone sono confuse e i loro comportamenti sono agitati e scostanti perché la voglia di vivere che hanno è modificata o intralciata dall'abitudine di permettere a pensieri e sentimenti di essere influenzati da condizionamenti subconsci, opinioni o comportamenti altrui, eventi transitori o circostanze esistenti. Questi individui non sanno di essere creature spirituali immortali, oppure non aspirano con decisione ad essere più coscienti e funzionali. Leggi scritti ispirati. Associati con persone spirituali, quando ti è possibile farlo. Medita giornalmente fino al raggiungimento della supercoscienza e impara ad essere supercosciente anche in tutti gli altri momenti. Espandi la tua coscienza. Elevati oltre tutti gli stati mentali condizionati. Vivi con intenzionalità cosciente². Può esserti utile anche avere foto di persone spiritualmente illuminate in un luogo dove è possibile vederle spesso, per ricordarti che anche tu puoi essere pienamente cosciente della tua relazione con l'infinito.

Affermazione:

Sì! Lascio che l'origine della mia vita mi ispiri costantemente a pensare in modo costruttivo, ad agire con saggezza e ad essere ricettivo alla buona fortuna che mi è prontamente disponibile.

¹ Nei suoi scritti, il sig. Davis si riferisce spesso a Dio semplicemente come a "l'Origine"

² Con quest'espressione si incoraggia il lettore a vivere in modo attivo, con uno scopo importante.

La fiducia in te stesso ti darà la capacità di essere motivato e di avere successo

Puoi avere fiducia in te stesso quando sai di essere ancorato all'infinito e di avere sempre il suo pieno supporto. Quando non sei cosciente della tua relazione con l'infinito, il determinismo egocentrico che può permetterti di vivere con più efficacia in mezzo alle circostanze di tutti i giorni non avrà un fondamento solido, né ti darà la sicurezza di cui hai bisogno per raggiungere i tuoi scopi di valore. Evita tentativi superficiali di cambiare i tuoi stati mentali. Sii intenzionale e deciso! Quando utilizzi un'affermazione, sperimenta realmente i cambiamenti positivi che desideri avere. Quando preghi per chiarire la tua consapevolezza, fallo con convinzione, quindi rimani nel silenzio trascendente per un po'. Non "recitare" semplicemente un'affermazione; non pregare brevemente per poi continuare a pensare, sentire e agire in modo ordinario, mentre speri di crescere spiritualmente o che le tue circostanze migliorino³.

Affermazione:

Sì! Ho fiducia in me stesso perché so di essere ancorato all'infinito. Sono sempre molto motivato ad essere allegramente ottimista, a compiere azioni produttive e a raggiungere scopi di reale valore.

Lascia che la tua gioia innata ti dia nutrimento

Vai fino al punto più profondo del tuo essere per scoprire la gioia serena che è presente in maniera continua. Solo la superficie della tua consapevolezza può essere annebbiata o frammentata. Tira fuori la gioia interiore permanente che è sempre dentro di te. Lascia che la stessa purifichi la mente, chiarisca la consapevolezza e dia vita al corpo.

Affermazione:

Sì! Man mano che la mia gioia innata emerge mi purifica la mente, chiarisce la mia consapevolezza e dà vita al mio corpo!

Utilizza con abilità le tue capacità creative

Creativo: avere il potere di creare ed essere produttivo

Capacità: abilità di percepire, discernere, acquisire conoscenza, imparare o fare qualcosa

In questo momento, quanto produttivamente stai utilizzando le capacità fisiche, spirituali, intellettuali e mentali che hai? Le capacità spirituali includono volizione (volontà, capacità di scegliere e decidere) e intuizione; quest'ultima è la percezione diretta di ciò che si osserva, indipendente da intelletto, mente e sensi. Le capacità intellettuali ti permettono di discernere la differenza tra ciò che è vero e ciò che non lo è. Le capacità mentali ti permettono di ricordare ciò che osservi o sperimenti, di utilizzare la razionalità e di immaginare. Le capacità fisiche ti permettono di relazionarti e interagire nel tempo e nello spazio con circostanze, persone e altri esseri viventi. L'utilizzo saggio ed efficace delle abilità creative migliorerà la tua vita e renderà più rapida la tua crescita spirituale. L'utilizzo inefficace o maldestro delle capacità creative non darà risultati soddisfacenti.

Scrivi che cosa desideri raggiungere e che cosa farai per avere successo. Fai tutto ciò di cui sei capace per avere i risultati che desideri, mentre rimani ricettivo agli eventi non pianificati che si manifesteranno per assisterti nei giusti sforzi e per darti benessere. Poiché sei un'unità della completezza della vita, sei incluso nei suoi processi.

Affermazione:

Sì! Utilizzo sempre le mie capacità creative in modo saggio ed efficace per migliorare la mia vita e quella degli altri.

³ Si incoraggia il lettore ad essere molto deciso; a mettere volontà e fede nelle affermazioni e nella voglia di cambiare se stesso.

Risposta a domande su questa lezione (estratti):

- *Come posso distaccarmi dal mio senso errato di identità personale?*

Riconosci di essere una creatura spirituale e utilizza le tue capacità di intelligenza discriminante per discernere chiaramente la differenza tra te stesso e ciò che osservi. Facendolo, sarai in grado di sapere di non essere limitato da un senso falso di identità indipendente e da stati mentali, sentimenti e corpo fisico. Dopo aver meditato in pace, chiediti: che cosa sono? Contemplare il cosa anziché il chi ti permetterà di evitare di pensare alle caratteristiche psicologiche che si utilizzano comunemente per definire che cosa si è (...).

- *A volte sono molto motivato, altre tendo a perdere interesse...*

Rimani focalizzato sugli scopi chiaramente definiti. Tieni un diario e scrivi i tuoi obiettivi e raggiungimenti. Evita situazioni che distraggono la tua attenzione da questioni importanti o che dissipano le tue energie. Dormi a sufficienza per poter pensare chiaramente e avere riserve abbondanti di energia.

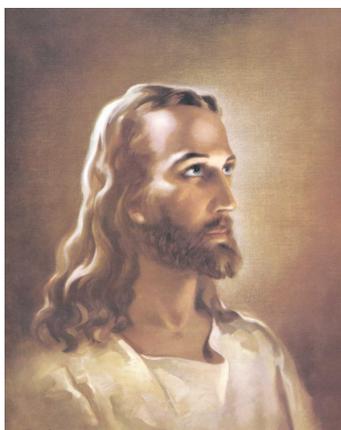
- *Mi è difficile provare gioia essendo consapevole delle situazioni problematiche del mondo o delle mie personali, che non sono sempre piacevoli*

La gioia non dipende dalle condizioni esterne. Quando reagisci mentalmente o emotivamente alle condizioni esterne, ritira l'attenzione da esse e dimora nell'immobilità mentale fino a quando non sarai calmo e in pace. Osserva con distacco gli eventi e le situazioni che cambiano. Non puoi sempre influenzare ciò che gli altri fanno o sperimentano. Puoi scegliere di avere circostanze personali piacevoli.

- *Sono novizio sul sentiero (...). Posso realmente essere spiritualmente illuminato in quest'incarnazione?*

Inizia da dove sei adesso, con la tua attuale comprensione delle cose e con le abilità che hai. Il giusto sforzo concentrato culminerà sicuramente in una crescita spirituale rapida e in un miglioramento progressivo delle tue capacità creative. Abbi fede assoluta sul fatto che sarai illuminato a livello spirituale e liberamente espressivo in quest'incarnazione e lo sarai realmente. Evita di parlare con altri delle tue aspirazioni o delle pratiche spirituali che fai. Solo ciò che decidi - e fai - per te stesso determinerà le tue esperienze. Quando avrai superato tutti gli ostacoli psicologici alla crescita spirituale, la pura radianza dell'essenza del tuo essere ti illuminerà mente e coscienza.

(...)



Gesù, il Cristo

Esercizi per comprendere meglio la lezione:

1) Qual è la causa principale dei problemi personali?

2) Come puoi elevarti oltre il senso errato di identità personale?

3) Scrivi tutto ciò che puoi fare e farai per vivere efficacemente da essere spirituale

4) Scrivi un'affermazione per dichiarare la tua risoluzione a fare queste cose:

- 5) Durante il mese di Dicembre aiuta le persone nella tua comunità che hanno bisogno o che comunque apprezzerebbero atti di gentilezza e parole di incoraggiamento. Puoi farlo personalmente o supportando enti caritatevoli che danno assistenza ad individui o famiglie⁴.
- 6) Prega per la pace nel mondo, per l'armonia e per il benessere totale di tutte le persone, in ogni luogo. Medita fino a quando la tua mente non sarà calma, dopodiché riconosci la completezza della vita. Irradia pensieri e sentimenti di buona volontà nella coscienza collettiva del pianeta. Riconosci tutte le anime nel mondo e oltre di esso. Parla mentalmente a tutte loro, affermando:

Vi vedo nella completezza di Dio.
Vi vedo spiritualmente risvegliate.
Vi vedo felici, in pace e soddisfatte.
Vi amo, vi benedico, voglio il bene supremo per tutte voi.

Durante le attività di tutti i giorni, quando pensate agli eventi del mondo o ad altre persone, vedete tutto e tutti nella completezza di Dio. Benedite tutti con pensieri e sentimenti di buona volontà.

Traduzione di Furio Sclano
fsyukteswarji@yahoo.com
Novembre 2007

⁴ Può essere una buona cosa farlo sempre.