

Christian Daa Larson (1874 – 1954) fu un insegnante spirituale americano. Di origini norvegesi, viene indicato come uno dei fondatori del movimento trascendentalista "New Thought" (Nuovo pensiero). Alcuni dei suoi libri sono ancora in stampa a 100 anni di distanza dalla loro prima pubblicazione. "Il credo dell'ottimista" fu pubblicato per la prima volta in un suo libro nel 1912.

Prometti a te stesso:

Di essere così forte che niente potrà turbare la tua pace mentale.

Di augurare salute, felicità e prosperità a tutte le persone che incontri.

Di far sentire a tutti i tuoi amici che in loro c'è "qualcosa".

Di guardare il lato luminoso di tutte le cose e di fare in modo che il tuo ottimismo diventi realtà.

Di pensare solo al meglio, di impegnarti solo per il meglio e di aspettarti solo il meglio.

Di essere felice del successo altrui come se fosse il tuo.

Di dimenticare gli errori del passato e di tendere verso maggiori conseguimenti futuri.

Di essere sempre allegro e di donare un sorriso a ogni creatura che incontri.

Di dedicare così tanto tempo al tuo miglioramento da non avere tempo di criticare gli altri.

Di essere troppo grande per avere preoccupazioni, troppo nobile per accogliere ira, troppo forte per provare paura e troppo felice per permettere che si creino problemi.

Di avere una buona opinione di te stesso e di proclamarlo al mondo, non con grandi parole, ma attraverso grandi azioni.

Di vivere confidando che il mondo sia dalla tua parte, finché segui con sincerità la parte migliore di te.



Attiriamo nella vita esperienze e circostanze in base ai nostri stati mentali e di coscienza. **La nostra mente è la causa e le circostanze che sperimentiamo sono l'effetto.** "Il decalogo dell'ottimista" è un insieme di consigli ancora vivo e pulsante da meditare ogni giorno.

Rev. Furio Sclano

Ministro ordinato nella tradizione del Kriya Yoga

www.kriyayoga.it

Tel. 3498335768 – E-mail: fsyukteswarji@yahoo.com

Presento seminari su Kriya Yoga, immaginazione creativa, pensiero positivo e preghiera scientifica in tutta l'Italia settentrionale.