

Come sperimentare la vera prosperita'

di Roy Eugene Davis

Completamento: successo in tutti gli aspetti della vita

Molte persone hanno ottenuto un senso di completamento in alcune aree della loro vita, ma non si sono occupate dell'aspetto piu' importante, ossia quello che garantisce virtualmente il completamento e il successo totali: la salute spirituale.

E' possibile godere di relazioni umane di supporto, sperimentare salute fisica ed essere finanziariamente sicuri e, nonostante cio', sentire ancora che qualcosa manchi. Cio' che possono mancare sono la realizzazione cosciente della natura interiore e una relazione intima con Dio.

Come ci assicuriamo la salute spirituale? Ci sono tante cose che possiamo fare per risvegliarci alla verita' del nostro essere. Possiamo esaminare con accuratezza le parole dei saggi e dei maestri spirituali per discernere la verita' di cio' che dicono, possiamo imparare a pregare in modo efficace (non per avere cose, ma per ottenere comprensione), possiamo meditare in modo corretto con regolarita' con lo scopo di sperimentare un rilassamento profondo e chiarire il piano mentale. Questo permettera' alla luce dell'anima di manifestarsi e prendere il sopravvento. Quando abbiamo situazioni complesse o problemi da affrontare, possiamo utilizzare affermazioni e pensiero intenzionale per superarli. Possiamo avere il coraggio di mettere in pratica i principi del vivere costruttivo e, in questo modo, acquisire esperienza personale su cio' che le scritture insegnano.

La via per la salute spirituale e' conosciuta ed e' stata dimostrata in tutte le ere. E' compito di ogni individuo dimostrare la verita' per se stesso.

Rimuovi ogni ostacolo a completamento e prosperita'

La vita deve essere una lotta costante? Uno sforzo continuo per superare ostacoli e ottenere qualcosa? Ci sono sicuramente sfide per ognuno di noi e, mentre le sperimentiamo, impariamo qualcosa. Ogni volta che vinciamo una sfida sviluppiamo il potenziale della nostra anima ed entriamo piu' pienamente nel posto al quale siamo destinati dallo schema cosmico. Pensate pero' a questo: Non e' forse vero che molti degli ostacoli che incontriamo sono generati da noi stessi e mantenuti in essere dai nostri stessi pensieri o dal non voler prendere decisioni necessarie? Non e' forse vero che con un po' di pianificazione e qualche azione costruttiva potremmo rimuovere molte delle barriere che ci impediscono di andare verso il completamento?

Per esempio E' qualcosa di esterno da noi a determinare i nostri atteggiamenti mentali, i sentimenti che abbiamo o le nostre conversazioni interiori? E' qualcosa di esterno da noi a determinare le risposte che diamo ad eventi e circostanze? Siamo nella posizione di decidere come pensare, sentire e relazionarsi al mondo? La scelta, ovviamente, e' sempre nostra, momento dopo momento.

Quando accettiamo interiormente la piena responsabilita' dei nostri stati interiori e delle relazioni esteriori che sperimentiamo, abbiamo iniziato il viaggio verso la maturita' e il completamento personale. Essere completi significa sperimentare armonia totale a tutti i livelli: spirituale, mentale, emotivo e fisico.

Quando ogni tendenza, inclinazione, energia e azione e' in armonia con il nostro ideale piu' elevato, siamo completi.

Esamina i tuoi pensieri privati, i tuoi umori e i sentimenti che hai. Esamina motivazioni, intenzioni e obiettivi a lungo termine. Lascia andare qualsiasi cosa scopri che non e' in sintonia con il vero completamento. Esamina il modo che hai di fare le cose. Sei efficiente, orientato verso gli obiettivi, idealista e in grado di anticipare mentalmente cio' che sta succedendo nella tua vita? L'ambiente che ti circonda supporta le tue intenzioni e gli obiettivi che ti sei prefissato? Riflette accuratamente l'ideale di te stesso? Le persone che ti circondano ti supportano? Tu le supporti?

Se hai abitudini che ti limitano, neutralizzale. In qualita' di creatura spirituale, sei superiore a stati mentali, impulsi emotivi e modalita' comportamentali. Sostituisci le abitudini distruttive o non utili con altre di natura opposta. Se hai permesso a te stesso di sentirti vittima delle circostanze, sii risoluto a non sentirti piu' in quel modo. Ripulisci il tuo piano mentale, dai un ordine alla tua esistenza, inizia immediatamente a partecipare al processo della vita con comprensione chiara e interesse rinnovato. Rimuovi dalla tua vita ogni cosa che tende a buttarti giu', a confonderti o che ti e' di ostacolo sulla via del completamento.

Lavora in armonia con la mente universale

C'e' una sola mente che e' comune a tutti noi ed e' la mente universale, detta anche "Mente di Dio".

Da Dio si estende una sostanza materiale nella quale hanno luogo tutte le attivita' del cosmo. Quella che sembra essere la nostra mente personale che utilizziamo e', in realta', una porzione della mente piu' grande di Dio. Quando pensiamo in modo costruttivo, quando visualizziamo con intenzione e quando preghiamo in modo corretto, stiamo cooperando con la Mente Universale in modo ideale. Quando, invece, pensiamo in modo distruttivo, fantastichiamo in modo sregolato o preghiamo senza comprensione, stiamo ugualmente cooperando con la Mente Universale, ma in modo non utile.

C'e' una legge creativa della mente con la quale possiamo cooperare tutti. Le leggi della mente, in ogni caso, non sono personali fino a quando non siamo noi a personalizzarle. La "Vita" riflette nelle nostre esistenze esattamente cio' che siamo in base ai nostri stati abituali di coscienza e agli schemi usuali di pensiero e comportamento che teniamo. La condizione generale dell'uomo su questo pianeta e' un riflesso accurato degli stati di coscienza e degli schemi di pensiero dell'umanita' intesa come insieme. La condizione individuale di una persona e' un riflesso accurato della persona stessa. Anche se una persona non si e' mai addestrata ad utilizzare la sua mente in modo creativo, puo' imparare a farlo, applicare i principi e ottenere risultati concreti. Siamo disponibili ad imparare ed applicare questi principi?

Se non lo siamo ancora, dovremo aspettare qualche occasione futura per impararli ed applicarli.

La decisione deve essere nostra, poiche' le lezioni da imparare sono personali.

Non pianificare per il fallimento, ma non averne paura. E' attraverso pratica e coinvolgimento che impariamo a prendere decisioni corrette e a vivere in armonia con la Mente Universale. Possiamo avere qualsiasi esperienza ragionevole che immaginiamo di poter avere. Possiamo fare qualsiasi cosa ragionevole che immaginiamo di poter fare. Con l'espressione "ragionevole" intendo affermare che cio' che immaginiamo deve essere compatibile con le leggi naturali e con la nostra capacita' di gestire il raggiungimento di un obiettivo idealizzato.

Non bisogna diventare vittime imprigionate spontaneamente di fantasia e speculazione immatura.

Sii onesto con i tuoi sentimenti. Vivi il momento meravigliosamente, mentre gestisci con saggezza i ricordi di percezioni ed esperienze passate. Rilascia risentimenti, rimpianti, repulsioni, paura, gelosia e pregiudizi. Non biasimare eventi o persone per la tua situazione presente nella vita. Come gestisci i ricordi del tuo passato e il presente che stai vivendo e' tua precisa scelta e responsabilita'.

Puoi cambiare un'eventuale immagine negativa di te stesso. Guardati allo specchio e afferma: "Sei una persona meravigliosa! Sei fatto ad immagine e somiglianza di Dio!".

E' assolutamente vero che nel punto piu' profondo dell'essere ogni persona e' meravigliosa ed e' anche un'unita' della coscienza di Dio. Qualsiasi altra considerazione e' dovuta a mancanza di comprensione.

Sperimenta la salute fisica

Per un essere umano e' naturale essere illuminato, mentalmente creativo, equilibrato emotivamente e fisicamente in salute. Quando si rimuovono tutte le limitazioni e si vive in armonia con le leggi naturali, si sperimentano salute e benessere. Molte malattie fisiche sono direttamente relazionate a cause mentali ed emotive. Succede anche il contrario: la disarmonia fisica puo' contribuire a problemi mentali ed emotivi. Abbiamo gia' trattato dell'importanza della salute spirituale e del benessere mentale ed emotivo. Se la persona comune non e' eccessivamente stressata, e' mentalmente competente ed emotivamente in salute, una semplice attenzione alle cose basilari assicurera' la salute fisica. La dieta che seguiamo e' nutriente ed adeguata? Riposiamo a sufficienza? Ci esercitiamo con regolarita'? La volonta' di vivere e' predominante?

La maggior parte delle persone sa cio' che dovrebbe fare per permettere al suo corpo di rigenerarsi ed essere pienamente funzionale. Fate cio' che dovete e sperimentate l'illuminazione anche attraverso il corpo fisico!

Perche' siamo coinvolti con la natura

Perche' siamo qui? Questa e' la domanda di ogni era che milioni di persone si sono poste. Gli insegnanti illuminati ci dicono che siamo in questo mondo per avere un'opportunita' di risveglio dell'anima.

Un insegnamento centrale che si puo' trovare in ogni religione dice di cercare Dio come prima cosa. Dobbiamo, cioe', cercare la comprensione dell'anima e capire Dio e il suo coinvolgimento nel mondo. C'e' anche un altro scopo per il quale siamo in questa dimensione e il suo raggiungimento assicura il compimento del destino personale: nutrire e supportare il processo di esistenza del mondo.

Dio, in noi e attraverso di noi, rende possibile la trasformazione della coscienza e garantisce i cambiamenti utili nel pianeta. Non siamo egoisti nel cercare la conoscenza dell'anima. Al contrario, quando sappiamo realmente chi e cosa siamo possiamo dare il contributo piu' utile al nostro mondo. L'universo non e' stato manifestato dalla Grande Anima affinche' gli esseri umani si affatichino per sopravvivere. Lo sviluppo finale dell'umanita' sara' in un'era di illuminazione nella quale prevarranno ordine, armonia e bellezza. Poiche' la coscienza umana collettiva si riflette nello status della civilizzazione, piu' persone illuminate abbiamo nel mondo, piu' vivremo in un'era positiva.

Puoi accettare dentro di te quanto sei importante in questo processo?

Fluisci con l'inclinazione naturale della Vita e prospera

Questa e' una cosa essenziale da ricordare: *La Vita si muove naturalmente verso la direzione di successo e completamento perche' e' sua inclinazione naturale farlo.* Anche se in natura esistono vari attributi e tendenze, l'inclinazione principale e' sempre nella direzione di crescita, sviluppo, successo e completamento. E' pertanto la nostra propensione naturale quella di muoverci nella stessa direzione della Vita. Questo e' il motivo per il quale sperimentiamo con certezza la prosperita' vera e duratura, quando eliminiamo tutte le restrizioni e impariamo a fluire in armonia con la Vita. La nostra realizzazione della prosperita', a quel punto, si estende pienamente nel mondo materiale, poiche' l'energia di Dio si manifesta nella forma del mondo materiale.

Quando una persona e' pienamente sveglia in Dio e in armonia con il flusso, esprime la salute spirituale e gli effetti che ne conseguono: salute mentale, equilibrio emotivo, relazioni mature e salute economica.

Sperimentare mancanza e limitazione non e' compatibile con la vera conoscenza. Una persona che ha comprensione, sa l'importanza dell'utilizzo saggio delle cose, incluso il denaro. Non e' la relazione che abbiamo con il mondo a limitarci, ma e' come ci relazioniamo ad esso. Abbiamo paura? Siamo possessivi? Ci fidiamo delle apparenze o ci fidiamo di Dio?

Diventiamo risoluti a vivere in modo creativo e cosciente con i principi della Vita e a sperimentare la prosperita' alla quale siamo destinati.

Porta con te questo ideale nel silenzio dopo la meditazione. Pensaci sopra, saturalo con la conoscenza della verita'. Emergi dalla pratica rinnovato e dotato di una risolutezza importante:

In qualita' di persona cosciente e matura, accetto pienamente la mia responsabilita'. Vivo in armonia totale con le inclinazioni naturali della Vita nella direzione di successo e completamente. Godo nella liberta' e nella comprensione!

Traduzione di Furio Sclano
Settembre 2012

Riproduzione subordinata ad autorizzazione preventiva
Vietata la vendita in qualsiasi forma